

109 學年度新北市明志國小班際運動競賽『大隊接力』計畫

壹、依據：

- 一、教育部體育署 109 學年度第 12 屆國中小學生普及化運動大隊接力實施計畫。
- 二、2021 新北市運動樂活系列活動總體計畫。

貳、比賽宗旨：

- 一、提倡校園運動風氣，建立持續運動習慣，促進身心健康，培養團隊合作的精神。
- 二、推動班際普及化運動，讓每個孩子都有參與的機會，運動場上不缺席。培養學生團隊合作積極進取之精神，增進學生身心健康，激發學生奮發進取之態度，加強班際友誼，促進團隊合作之精神。

參、主辦單位：學務處

肆、時間：五年級大隊接力暫定 110 年 1 月 19 日星期二第三節

六年級大隊接力暫定 12 月 25 日星期五下午 13:30(學務處才有人力處理各項事宜)穿號碼衣。遇雨則延至 12 月 29 日星期二升旗後，12 月 30 日晨讀後。

伍、比賽分組：

大隊接力--五年級組、六年級組

陸、獎勵：各年級取前三名頒發獎狀。

柒、大隊接力規則：

一、每人跑一百公尺。

二、棒次順序：

三、五年級 9 男 9 女共有 18 棒，男生奇數棒，女生偶數棒。

四、六年級大隊接力選手 各班是 8 女 10 男共有 18 棒

女生先跑 1 至 8 棒，男生後跑 9 至 18 棒

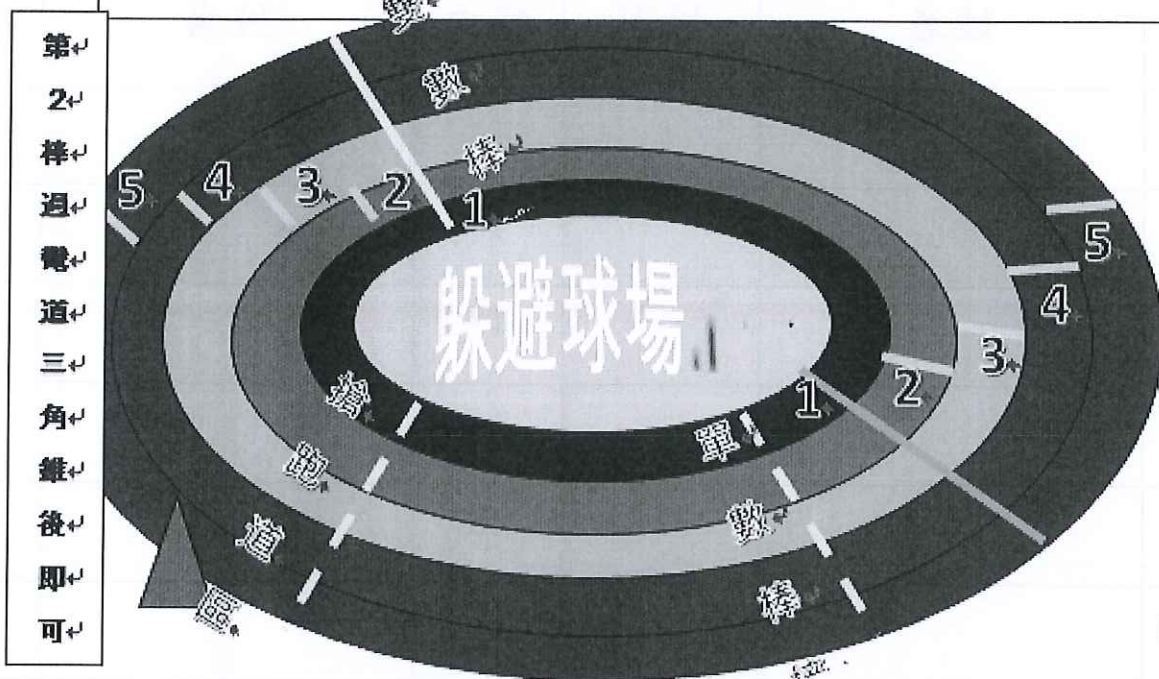
五、大隊接力規則說明：

大隊接力規則說明：

各班一定要教導學生大隊接力規則

1. **第一棒**跑自己的跑道，不得搶跑道。
2. **第二棒**跑過三角錐站立位置的地上線，才開始搶跑道，超越他隊須從跑道外側超越，不得硬擠以免發生危險。犯規要取消資格
3. **接棒位置：**開始搶跑道後，速度最快的隊伍，站在最內道,其他隊伍依先後順序由內排列至外道。
4. **完成傳接棒後**，留原道或立即離開跑道，並隨時注意後方跑者以不妨礙他隊比賽為原則
5. **掉棒的處理：**掉棒人撿起棒子，重新完成接棒。可以離開自己的跑道撿棒，但不能妨礙他隊的比賽。
6. **掉鞋的處理：**不左顧右盼，以免影響行進速度，等完成接棒後再拾回。
7. 接力區為 20 公尺。只有在接力區內，才能進行起跑、助跑、接力棒傳接。每一接力區的起跑準備位置，為接力區入口線後。接力必須在接力區完成接棒，否則取消資格。
8. **小朋友跑完後，請到該班順序排好蹲下，不准在操場內亂跑，違者取消資格**（這要在開跑前，特別聲明）不能在場邊陪跑
9. **各班號碼背心等跑完集合後，再統一按照號碼整理好收齊交回。**
10. 比賽開始導師勿進入操場指揮學生
11. 導師在比賽前可提早到操場，務必指導學生熱身運動。並確認學生身體狀況為可以進行劇烈競賽的。
12. 為維護學生安全，只要操場濕，就取消比賽順延。靠近榕樹下的跑道潮濕時會濕滑，由學務處決定是否適合比賽。

109 學年接力賽跑道平面圖



109 學年度新北市明志國小班際運動競賽『大隊接力』報名表

班級			導師		
棒次	姓名	性別	棒次	姓名	性別
1			11		
2			12		
3			13		
4			14		
5			15		
6			16		
7			17		
8			18		
9			候補		
10			候補		

※此報名表請於 12 月 22 日(二)前送交回體育組。

※12 月 14 日(一)8:10 教師晨會後在教師辦公室抽籤決定跑道。

本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼體育組長 鄧秀珍

單位主管：

教師兼學務主任 張甜恬

校長

明志國小 李順銓