

110 學年度下學期班際競賽賽程及工作分配：

一、競賽內容 三年級

- (1)比賽項目:跳繩接力
- (2)日期：110 年 5 月 6 日星期四 8:00 開始遇雨順延一周
- (3)地點：操場
- (4)上場順序:301 到 305 同時上場。
- (5)全班所有學生一起比，每人跳繩繞過三角錐接力給下一位同學。
- (6)採平均時間(全班總時間/班級人數)
- (7)繩長、材質不拘，比賽時自備跳繩。

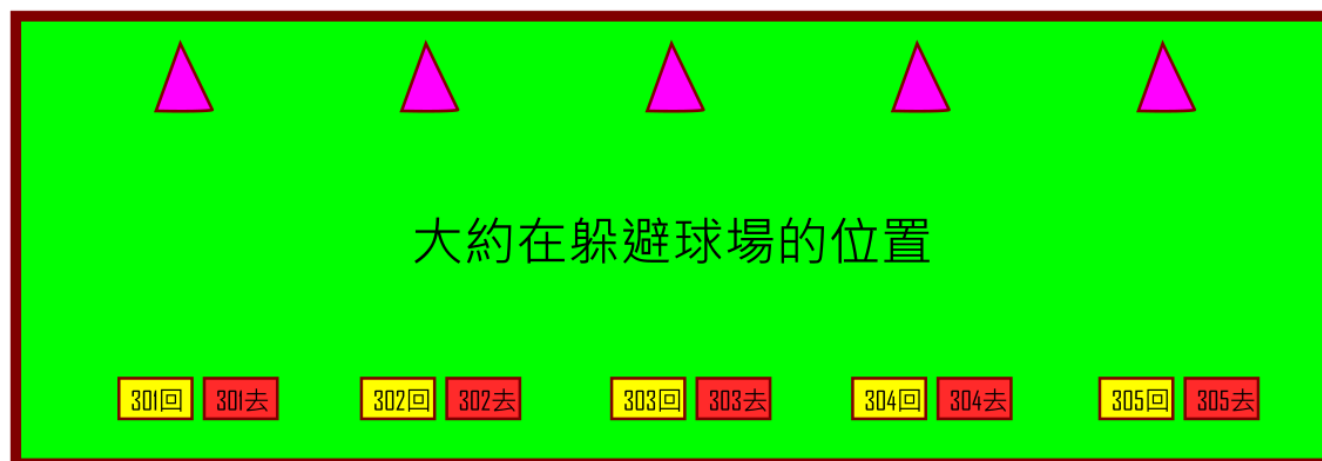
二、工作分配

負責人員	工作內容
各班導師	8:00 將學生依座號整隊進入操場，協助教導學生遵守比賽規定，認真比賽。體育組會發下每一班的名單請老師核對參賽名單，沒到的學生在姓名旁打 x。指揮學生依座號站在紅色膠帶上等待。提醒學生注意運動安全，在隊伍裡不能用跳繩，以免傷人。建議 7:50 進入操場做熱身運動，讓學生練跳。
張甜恬	301 計時裁判。看到穿 1 號球衣學生出發就要準備最後計時。
李宗哲	302 計時裁判。看到穿 2 號球衣學生出發就要準備最後計時。
羅莉雯	303 計時裁判。看到穿 3 號球衣學生出發就要準備最後計時。
張巧臻	304 計時裁判。看到穿 4 號球衣學生出發就要準備最後計時。
林珮伶	305 計時裁判。看到穿 5 號球衣學生出發就要準備最後計時。
鄧秀珍	整隊、說明規則、發令、規劃賽事、事前準備工作、登記成績。
曾舜學	照相

場地規劃: 為了不讓孩子**在起跑時和跑回來交接下一位學生時**，跳繩打到其他同學，所以尚未輪到比賽的學生在跑道排成 2 排等待，**如下圖**。

裁判注意事項:要出發的學生站在紅色膠帶上，**回來的小孩要踩過地上黃色的膠帶**，下一位踩在紅色膠帶的選手才能出發。每班會有一位計時的裁判。每班最後一位學生穿號碼衣 1 班穿 1 號，2 班穿 2 號以此類推。

三年級跳繩接力賽場地分配圖



沒有輪到的選手，只能在跑道上蹲(坐)下等待
輪到你上場比賽時，才能站到紅色膠帶準備出發

