

110 年國民小學及幼兒園水痘衛教宣導規劃

活動企劃書

◆ 前言：

疫情之下，許多人對疾病的預防意識跟著提高。然而像水痘這樣大眾習以為常的疾病，卻有許多家長仍因迷思而忽視，恐也成為防疫破口、影響孩子健康。如許多家長依然認為接種過水痘疫苗就不會再罹患水痘，甚至有「一生要得過一次」才好的迷思。但依據台灣健保資料庫(NHI)研究指出，接種 1 劑水痘疫苗後仍有 2.8%的孩童得到突破性水痘感染(相當於每 100 名接種過一劑疫苗的孩童中，就有近 3 名仍感染水痘)。當發生水痘感染事件，除了感染者必須隔離，若有群聚感染的狀況，更可能停課外；據統計，有 30%曾經接種過水痘疫苗者，仍因出現較嚴重的症狀而需住院治療。因此，希望藉由本次合作讓更多家長了解水痘預防的正確觀念。

水痘屬於高度傳染疾病，根據研究顯示，每人一生感染水痘風險高達 95%，主要感染對象為 3~15 歲的兒童。水痘主要經皮膚接觸、飛沫或空氣傳染外，也可能由水泡液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。感染水痘除可能留下疤痕外，水痘帶狀疱疹病毒將會終生潛伏於神經節中，當免疫力低下時就可能引發病毒活化形成「帶狀疱疹」(俗稱皮蛇)。帶狀疱疹可能引發有如火燒、電擊、針刺的神經痛現象，甚至有患者表示痛到失眠！因此，積極預防水痘非常重要，不僅可提升孩童對水痘的保護力，長遠來看也可降低未來感染帶狀疱疹的風險。

台灣衛生福利部疾病管制署表示，接種完整的兩劑疫苗是預防水痘最好的方法，建議 4 到 6 歲兒童可自費接種第二劑水痘疫苗，以進一步減少水痘感染數與疾病爆發。另外根據美國統計指出，接種兩劑水痘疫苗的孩童，相比接種一劑者，可降低 3.3 倍的感染風險，兩劑疫苗保護力達 98.3%。

為協助家長了解水痘疾病預防的重要性，並促動家長為孩子補充完整保護力，台灣兒童感染症醫學會誠摯邀請各公私立國民小學及幼兒園合作「110 年國民小學及幼兒園水痘衛教宣導」，號召家長重視水痘疾病預防。

110 年國民小學及幼兒園水痘衛教宣導規劃

- ◆ 主辦單位
 - 台灣兒童感染症醫學會
- ◆ 指導單位
 - 臺北市政府教育局
- ◆ 內容規劃
 - 執行期間：2021 年 9 月至 11 月
 - 合作流程：

時間	項目	內容
【9-10 月】 第一階段 電子文宣提供	電子公文寄件	寄件公文提供各縣市政府，對焦轉提供轄區內公/私立國民小學、幼兒園
【10-11 月】 第二階段 紙本文宣提供	電話聯繫各公/私立國民小學、幼兒園	聯繫各公/私立國民小學、幼兒園，追蹤電子文宣操作狀況、確認紙本需求
	寄件提供紙本衛教文宣	寄件提供足量紙本衛教文宣，至申請之公/私立國民小學、幼兒園

- ◆ 敬請 各國民小學及幼兒園協助事項

[9.10 月]

- 提供各家長電子版水痘衛教文宣

[10.11 月]

- 確認紙本版水痘衛教文宣需求數量
- 將衛教文宣轉交學童家長，呼籲水痘疾病預防重要性。

- ◆ 承辦聯絡人：陳淨靜 Tel：02-8767-1268#153 / 0956-958-966

◆ 附件

■ 110 年度水痘衛教文宣

／ 校・園・生・活 ／

水痘預防不可少！

防疫期間擔心進出醫療院所，所以延後小朋友接種疫苗的時間嗎？台灣兒童感染症醫學會提醒各位爸爸媽媽：延後接種疫苗，可能使孩子暴露於更多疾病風險之中，建議疫情之下，爸爸媽媽仍可視狀況排程孩子接種疫苗，及時提升孩子保護力。



接種一劑水痘疫苗保護力會隨時間下降根據台灣本土研究，仍有約2.8% (26,446名) 的孩童在接種1劑水痘疫苗後得到突破性水痘感染¹！相當於平均每一個班級(約35人)約有一位孩童可能得到突破性水痘感染¹！



水痘會經飛沫及接觸傳染²，因此在校園裡更可能引發群聚感染，甚至造成停課影響³。2019年未曾有多起校園群聚感染⁴，其中更以國小群聚案件最多。衛福部建議接種水痘疫苗是預防水痘最好的方法之一！更能進一步減少水痘感染數與疾病爆發⁵！



台灣衛生福利部疾病管制署建議 ⁶		
	第一劑	第二劑
未滿13歲	滿12個月大(公費)	4-6歲(自費)
滿13歲	自費接種2劑，兩劑間隔四到八週	

・ 超過六歲怎麼辦？

依據衛生福利部預防接種委員會(ACIP)建議，凡是未滿13歲的孩童，除公費提供第1劑外，可依醫囑自費接種第2劑水痘疫苗⁶。

台灣兒童感染症醫學會
Taiwan Pediatric Infectious Disease Society

預防水痘4撇步，爸爸媽媽牢記住！

1 依醫囑接種第二劑



為避免長時間停留在醫療院所！建議家長可以：

1. 就近小診所、或小型醫院等人潮較少處接種疫苗。
2. 可以先行預約再帶寶貝前往。

2 家有老小要注意



家中長輩若免疫力低下引發皮蛇將可能傳染給小朋友，使其罹患水痘囉！研究指出，接觸家中帶狀疱疹(皮蛇)患者後，約每6個人就有1人有可能感染水痘⁷！

3 孕媽咪也別忘記



媽媽若在懷孕過程感染水痘可能傳染給胎兒⁸。因此媽媽若是沒有得過水痘，也沒有接種過疫苗，建議在計劃懷孕至少一個月前往醫囑接種完畢兩劑水痘疫苗⁹ (兩劑應間隔四到八週)。

4 勤洗手！環境也要潔淨



時常注意手部清潔與環境消毒，也是有效預防水痘的方法之一¹⁰！

預防水痘，除了接種疫苗外，還要注意環境衛生與個人衛生。避免與水痘患者接觸，避免前往人群密集場所。若出現發燒、紅腫、水疱等症狀，應立即就醫。水痘疫苗接種後，應注意接種部位清潔，避免抓破。接種後應避免接種其他疫苗，應間隔至少一個月。水痘疫苗接種後，應注意個人衛生，勤洗手，保持環境清潔。水痘疫苗接種後，應注意個人衛生，勤洗手，保持環境清潔。水痘疫苗接種後，應注意個人衛生，勤洗手，保持環境清潔。

電子版雲端連結：

<https://drive.google.com/drive/folders/1EuTcPQIYB9LLSpuWku1vFi xb3FRiQr9?usp=sharing>



■ 實體文宣索取意願線上表單

連結：<https://forms.gle/ZDqI2n4fqcsPU8Lz9>

