



「蔬果彩虹 579 打造健康下一代」健康校園巡迴講座



為奠定兒童健康基礎及養成正確飲食習慣，特別設計內容豐富又具學習力的蔬果健康飲食課程，內容涵蓋創意有趣的蔬果故事、健康飲食觀念，以及活潑動感的蔬果操帶動學童運動，透過專業講師互動引導，培養學童從小認知蔬果防癌飲食重要性，掌握健康自主權。

■ 宣導主題：蔬果彩虹 579 打造健康下一代

■ 講座時程：110 學年第二學期。

■ 講座時間：40 分鐘。

■ 參加年級：國小一～四年級。

■ 免費講座，提供全台灣國小共 150 場次申請(每學校 1 場次)。

掃 QR Code 申請講座

■ 講座於 111 年 1 月 10 日(一)上午 10：00 開放申請。

■ 採線上申請方式，網址為：<https://forms.gle/dDWc479TfNdSqWx17> 或掃 QR Code 申請。

■ 參加人數配合中央流行疫情指揮中心措施規定，及為達最佳學習效果，一場次不超過 250 人。

■ 講座內容：

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| ① 有趣的蔬果動畫影片或故事 | ② 認識蔬果的好處及「蔬果彩虹 579」的意義 |
| ③ 「酷哥辣妹舞蔬果」健康操帶動跳 | ④ 有獎徵答 |

■ 申請學校需自行準備：電腦、投影設備、麥克風，並請學校協助講座拍照及提供照片電子檔。

內容包括：文宣發送、講師授課、學生跳蔬果操以及有獎徵答等畫面，並將照片 e-mail 至本會匯整存檔 (活動聯絡人王小姐 e-mail : weitzu@canceraway.org.tw)。

■ 基金會提供講師、教育宣傳品、有獎徵答禮物。

■ 講座確認後將寄發 E-mail 通知。