

2021 新北市運動樂活系列活動國小健身操比賽成果報告

辦理 名稱	新北市泰山區明志國民小學健身操比賽	
辦理 日期	辦理期間： ◎每週星期一、四課間時間實施全校跳健康操活動 ◎110 年 1 月 19 日辦理健康操比賽	
辦理 內容 摘要	一、健康操相關活動之辦理列入每年度例行計畫實施之，健康操比賽原則於上學期舉辦，由 1~4 年級參加。 二、時程排定後，請導師及體育任課教師指導並於平日利用體育課、課間活動時間等加強練習健康操。 三、健康操比賽依排定行程於期末考後晨間活動時間和第一節在體育館統一舉辦，互相觀摩學習，並聘請校內專長教師擔任評審。 四、健康操比賽內容： 1.實施對象：一~四年級學生。 2.比賽規則:教育部頒九年一貫健身操教材原動作、原音樂、固定隊形，不可做空間及隊形變化、不可使用道具。 3.參加人數：以全班參加為原則，身障或疾病者不列入評分。 4.地點:體育館 5.比賽時間:110 年 1 月 19 日（星期二） 8:00-8:20 一年級，8:20-8:40 二年級，8:50-9:10 三年級 9:10-9:30 四年級。	
辦理 成果 摘述 （含 活動 照		
	一年級健身操比賽	二年級健身操比賽

片)		
	三年級健身操比賽	四年級健身操比賽
活動內容說明: 活動內容說明: 1/19 健康操比賽當天，校長並到場關心指導！比賽結果由 103、204、303、403 等班級獲得各年級優勝。		
檢討 與建 議	各班學生會利用兩天上體育課的時間在教室練習，均十分投入比賽，對孩子體能的提升，有實質的幫助。	

填表人

教師兼體育組長 鄧秀珍

單位主管

教師兼學務主任 張甜恬

校長

明志國小校長 李順銓