

新北市泰山區明志國民小學
109 學年度下學期課後社團活動成果報告

社團名稱	明志國小籃球社團		
目 標	適當的籃球的練習能幫助球員的身體發展 能夠以運動發展出喜歡運動的健康好習慣		
時 間	110 年 3 月 17 日 ~ 110 年 5 月 12 日 每週 <u>三</u> <u>12</u> : <u>00</u> — <u>16</u> : <u>00</u>		
地 點	明志國小體育館		
參加對象	小四~小六	參加人數	【 12 】人
指導老師	蕭銓宏		
活動內容 及 上課方式	基本運球訓練、半場進攻、防守觀念延伸至全場觀念，採團體練習的模式，透過球技切磋，彼此成長		
活動特色 (創新作為)	不只籃球的技巧面，規則、場域的理解，以及心態素質與堅持不懈甚為重要		
效益評估	培養承擔輸球的責任、球場上的壓力，提升球員更全面的發展		

活動錦集（照片）



說明：認真學習快速傳接球



說明：練習投籃



說明：投籃練習



說明：練習運球