

新北市泰山區明志國民小學

109 學年度下學期課後社團活動成果報告

社團名稱	流行舞蹈社		
目標	讓同學能夠在快樂中學習舞蹈，也可以學習到現今最流行的舞蹈。		
時間	110 年 3 月 18 日～110 年 5 月 13 日 每週四 16:10~17:40		
地點	地下一樓跆拳道教室		
參加對象	3~6 年級	參加人數	【 12 】 人
指導老師	涂佳妮		
活動內容 及 上課方式	活動內容：主要學習時下最流行之 MV 舞蹈 上課方式：首先會先暖身，在開始進入主要教學部分，會拆解動作慢慢講解教學。 本學期舞碼： (1) 彩球舞蹈教學 (2) 爵士舞蹈教學		
活動特色 (創新作為)	本社團課程活動特色為讓同學能夠擁有自信心的表演舞蹈給觀眾看，學舞得來的自信心不僅能用在舞蹈上，在未來做任何事情時，也可以擁有自信地去完成任何事。		
效益評估	本學期因疫情停課只上到第九節課十分可惜。		

新北市明志國小課後運動社團(流行舞蹈社團)班

教學進度表

1. 本學期安排 12 次課，上課時間:每週(四) 16:10 到 17:40
2. 因第 10 週第一次定期考查，所以 4/19-23 整週停課。
3. 4/5(一) 調整放假。
4. 每節課教師鐘點費 400 元。
6. 每次課中間下課 10 分鐘，計 2 節課。

週次	次別	上 課 內 容(請盡量詳述)	上課日期
五	1	認識 MV 舞蹈、舞蹈啦啦隊/基本律動、手姿與腳步教學	2/25
六	2	基本律動、手姿與腳步教學/舞蹈啦啦隊技術教學-跳躍/MV 舞蹈教學(一)	3/11
七	3	柔軟度與肌力訓練/舞蹈啦啦隊技術教學-踢腿/ MV 舞蹈教學(二)	3/18
八	4	柔軟度與肌力訓練/舞蹈啦啦隊技術教學-旋轉/ MV 舞蹈教學(三)	3/25
九	5	綜合性訓練/ MV 舞蹈教學(四)	4/1
十	6	停 課	期中考週停課一次
十一		綜合性訓練/彩球舞蹈教學(一)	4/15
十二	7	綜合性訓練/彩球舞蹈教學(二)	4/29
十三	8	綜合性訓練/爵士舞蹈教學(一)	5/6
十四	9	綜合性訓練/爵士舞蹈教學(二)	5/13
十五	10	綜合性訓練/舞蹈啦啦隊技術教學-雙人舞蹈技術	5/20
十六	11	綜合性訓練/嘻哈舞蹈教學(一)	5/27
十七	12	綜合性訓練/嘻哈舞蹈教學(二)	6/10

活動錦集(照片)



說明：隊形變化



說明：基本律動、手姿與腳步教學



說明：教導 MV 舞蹈動作



說明：整首舞蹈練習