

新北市泰山區明志國民小學
109 學年度上學期課後社團活動成果報告

社團名稱	足球社		
目 標	從足球基礎學習建立正面運動態度，建立團隊合作精神、 抗壓性、自制力、耐力、專注力等心智教育的養成， 藉由競賽勝負，訓練正向思考，體現足球教育價值。		
時 間	109 年 9 月 29 日 ～ 109 年 12 月 22 日 每週 <u>二</u> <u>16</u> : <u>00</u> — <u>17</u> : <u>30</u>		
地 點	操場		
參加對象	一至六年級	參加人數	【 13 】 人
指導老師	康丹寧		
活動內容 及 上課方式	1. 基本動作訓練：跑步、速度、反應、防守(持球與不持球) 2. 運球及推進：運用障礙物(圓錐路標)練習基本動作 3. 控球及傳球：運用不同傳球技巧進行控球 4. 射門：運用腳部的不同部位進行射門 5. 比賽學習五人制足球比賽的基本規則		
活動特色 (創新作為)	引進西班牙巴塞隆納式足球之教育模式， 透過雙語(中英文)教學，培養孩子英語能力， 推廣創意遊戲概念進入足球學習的世界。		
效益評估	培養良好的基本動作、體能與觀念，建立運動習慣， 發展台灣足球運動，讓運動更加生活化。		

1. 本學期安排 12 次課，上課時間：每週(二) 16:00 到 17:30

2. 因 11/3-4 第一次定期考查，1/7、1/8 第二次定期考查，

所以 11/1-7 整週停課，110 年 1/3-1/9 整週停課。

3. 12/05(六) 校慶，12/07(一)校慶補假一日。

4. 9/26(六)補行上班上課，補 10/2(五)課程

5. 每節課教師鐘點費 400 元，每次課 800 元。

6. 每次課中間下課 10 分鐘，計 2 節課。

週次	次別	上 課 內 容(請盡量詳述)	上課日期
五	1	基本動作訓練：跑步、速度、反應、防守(持球與不持球)	9/22
六	2	運球及推進：運用障礙物(圓錐路標)練習基本動作	9/29
七	3	控球及傳球運用不同傳球技巧進行控球	10/6
八	4	基本動作訓練：跑步、速度、反應、防守(持球與不持球)	10/13
九	5	射門：運用腳部的不同部位進行射門	10/20
十	6	規則講解學習五人制足球比賽的基本規則	10/27

十一		期中考週暫停一次	
十二	7	運球及推進：透過有趣的比賽，單人運球	11/10
十三	8	控球及傳球：2 對 1 練習	11/17
十四	9	比賽學習五人制足球比賽的基本規則	11/24
十五	10	射門：運用 2 對 1(1 位守門員)練習射門的技巧	12/1
十六	11	運球及推進：透過有趣的比賽，單人運球	12/8
十七	12	進行分組(五人制)足球比賽	12/15
十八			

活動錦集（照片）



說明：二對二傳球練習



說明：一對一過人訓練



說明：運用五人制遊戲規則進行比賽



說明：女生們也愛踢球！

活動集錦（照片）



說明：進行盤球訓練

說明：跌倒了沒關係，再站起來就好囉！



說明：射門訓練

說明：二對一防守訓練

Ps: 至少八張相片，若不足請自行增列。謝謝！