

新北市泰山區明志國民小學

109 學年度上學期課後社團活動成果報告

社團名稱	MV 舞蹈社		
目標	讓同學能夠在快樂中學習舞蹈，也可以學習到現今最流行的 MV 舞蹈。		
時間	109 年 9 月 24 日～109 年 12 月 10 日 每週四 16:10~17:40		
地點	地下一樓跆拳道教室		
參加對象	3~6 年級	參加人數	【 12 】 人
指導老師	許晴怡		
活動內容 及 上課方式	活動內容：主要學習時下最流行之韓國 MV 舞蹈 上課方式：首先會先暖身，在開始進入主要教學部分，會拆解動作慢慢講解教學。 本學期舞碼： (1) BLACKPINK-HOW YOU LIKE THAT (2)MAMAMOO-DINGGA DINGGA		
活動特色 (創新作為)	本社團課程活動特色為讓同學能夠擁有自信心的表演舞蹈給觀眾看，學舞得來的自信心不僅能用在舞蹈上，在未來做任何事情時，也可以擁有自信地去完成任何事。		
效益評估	培養良好的基本動作、體能與觀念，建立運動習慣，力與美的結合，培養舞蹈的才能。		

新北市明志國小課後運動社團 MV 舞蹈社 班教學進度表

- 1.本學期安排 12 次課，上課時間:每週(四) 16:10 到 17:40
- 2.因 11/3-4 第一次定期考查，1/7、1/8 第二次定期考查，
所以 11/1-7 整週停課，110 年 1/3-1/9 整週停課。
- 3.12/05(六) 校慶，12/07(一)校慶補假一日。
- 4.9/26(六)補行上班上課，補 10/2(五)課程
- 5.每節課教師鐘點費 400 元，每次課 800 元。
- 6.每次課中間下課 10 分鐘，計 2 節課。

週次	次別	上 課 內 容(請盡量詳述)	上課日期
五		中秋節	10/01
六	1	認識自己的身體	10/08
七	2	認識舞蹈元素與基本認知	10/15
八	3	認識音樂節奏、律動練習	10/22
九	4	MV 舞蹈教學	10/29
十	5	MV 舞蹈教學	11/05
十一		期中考週暫停一次	11/12
十二	6	MV 舞蹈教學	11/19
十三	7	MV 舞蹈教學	11/26
十四	8	MV 舞蹈教學	12/03
十五	9	MV 舞蹈教學	12/10
十六	10	MV 舞蹈教學	12/17
十七	11	MV 舞蹈編排	12/24
十八	12	成果發表	12/31
十九		期末考週暫停一次	01/07
二十			

活動錦集(照片)



說明：暖身-雙人肌力訓練



說明：暖身-拉筋



說明：教導 MV 舞蹈動作



說明：整首舞蹈練習-校慶表演
(BLACKPINK-
HOW YOU LIKE THAT)

活動錦集(照片)



說明：操場練習-校慶表演



說明：操場練習-校慶表演



說明：校慶表演
(BLACKPINK-
HOW YOU LIKE THAT)



說明：最後一堂課與學生合照