110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

一 年 1 班　　9月~1月共計 184 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	正	正	正	正	元旦放假
2	正	六	正	正	日
3	正	日	正	正	正
4	六	正	正	運動會	正
5	日	正	正	日	正
6	正	正	六	運動會補假	正
7	正	正	日	正	正
8	正	正	正	正	六
9	正	六	正	正	日
10	正	雙十節放假	正	正	X
11	正	調整放假	正	六	
12	日	正	正	日	
13	正	正	六	正	
14	正	正	日	正	
15	正	正	正	正	
16	正	六	正	正	
17	正	日	正	正	
18	六	正	正	六	
19	日	正	正	日	
20	調整放假	正	六	正	
21	中秋節放假	正	日	正	
22	正	正	正	正	
23	正	六	正	正	
24	正	日	正	正	
25	六	正	正	六	
26	日	正	正	日	
27	正	正	六	正	
28	正	正	日	正	
29	正	正	正	正	
30	正	六	正	正	
31		日		調整放假	
總計	42	42	44	46	10

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

一年 2 班　　9月~1月共計 14 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1				一	元旦放假
2		六	一		日
3		日			
4	六			運動會	
5	日	一		日	
6		一	六	運動會補假	
7			日		一
8			一		六
9		六			日
10	一	雙十節放假			X
11		調整放假		六	
12	日			日	
13			六		
14		一	日		
15				一	
16		六			
17		日	一		
18	六			六	
19	日			日	
20	調整放假	一	六		
21	中秋節放假		日		
22					
23	一	六			
24		日			
25	六			六	
26	日	一		日	
27	一		六		
28			日		
29					
30		六			
31		日		調整放假	
總計	3	5	3	2	1

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

一 年 3 班　　9月~1月共計 50 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1			1	1	元旦放假
2		六	0	1	日
3		日	2	0	1
4	六	0	2	運動會	1
5	日	0	1	日	0
6	1	2	六	運動會補假	1
7	0	1	日	0	0
8	1	1	0	0	六
9	0	六	0	1	日
10	0	雙十節放假	2	1	X
11	1	調整放假	0	六	
12	日	1	0	日	
13	0	1	六	0	
14	0	0	日	0	
15	1	0	1	0	
16	1	六	1	1	
17	0	日	0	1	
18	六	1	0	六	
19	日	1	0	日	
20	調整放假	0	六	0	
21	中秋節放假	1	日	0	
22	1	0	1	0	
23	1	六	1	2	
24	0	日	0	0	
25	六	1	0	六	
26	日	1	1	日	
27	0	2	六	1	
28	0	0	日	1	
29	1	0	0	1	
30	2	六	0	0	
31		日		調整放假	
總計	10	13	13	11	3

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

一 年 4 班　　9月~1月共計 36 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1					元旦放假
2		六			日
3		日			
4	六			~~運動會~~	
5	日			日	
6			六	運動會補假	
7	丅		日	丅	丅
8		丅			六
9		六	丅		日
10		雙十節放假			X
11		調整放假		六	
12	日			日	
13			六		
14	丅		日	丅	
15					
16		六	丅		
17		日			
18	六			六	
19	日	丅	丅	日	
20	調整放假		六		
21	中秋節放假		日	丅	
22		丅			
23		六	丅		
24		日			
25	六			六	
26	日	丅	丅	日	
27			六	丅	
28	丅		日		
29					
30		六	丅		
31		日		調整放假	
總計					

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

一 年 5 班　　9月~1月共計 7 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1					元旦放假
2		六			日
3		日			
4	六			運動會	
5	日			日	
6			六	運動會補假	
7			日		
8		一			六
9		六			日
10		雙十節放假		一	X
11		調整放假		六	
12	日		一	日	
13			六		
14			日		
15					
16		六			
17		日		一	
18	六			六	
19	日		一	日	
20	調整放假		六		
21	中秋節放假		日		
22		一			
23		六			
24		日			
25	六			六	
26	日			日	
27	一		六		
28			日		
29					
30		六			
31		日		調整放假	
總計					

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

二年 6 班　　9月~1月共計 7 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1					元旦放假
2		六			日
3		日			
4	六			運動會	
5	日	一		日	
6			六	運動會補假	
7			日		
8					六
9		六			日
10		雙十節放假			X
11		調整放假		六	
12	日			日	
13			六		
14	一		日	一	
15					
16		六			
17		日			
18	六			六	
19	日	一		日	
20	調整放假		六		
21	中秋節放假		日	一	
22					
23		六	一		
24		日			
25	六			六	
26	日	一		日	
27			六		
28	一		日		
29					
30		六			
31		日		調整放假	
總計					

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

二 年 1 班　　9月~1月共計 303 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	正	正	正	正	元旦放假
2	正	六	正	正	日
3	正	日	正	正	正
4	六	正	正	運動會	正
5	日	正	正	日	正
6	正	正	六	運動會補假	正
7	正	正	日	正	正
8	正	正	正	正	六
9	正	六	正	正	日
10	正	雙十節放假	正	正	X
11	正	調整放假	正	六	
12	日	正	正	日	
13	正	正	六	正	
14	正	正	日	正	
15	正	正	正	正	
16	正	六	正	正	
17	正	日	正	正	
18	六	正	正	六	
19	日	正	正	日	
20	調整放假	正	六	正	
21	中秋節放假	正	日	正	
22	正	正	正	正	
23	正	六	正	正	
24	正	日	正	正	
25	六	正	正	六	
26	日	正	正	日	
27	正	正	六	正	
28	正	正	日	正	
29	正	正	正	正	
30	正	六	正	正	
31		日		調整放假	
總計	81	69	79	74	18

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

二 年 2 班　　9月~1月共計 24 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1			一		元旦放假
2		六			日
3		日			
4	六			運動會	一
5	日	一		日	
6			六	運動會補假	
7	一		日		
8					六
9		六	一	一	日
10		雙十節放假			X
11		調整放假		六	
12	日			日	
13			六		
14	下	一	日	一	
15					
16	一	六	一		
17		日			
18	六			六	
19	日	一		日	
20	調整放假		六		
21	中秋節放假		日	一	
22					
23	一	六	一		
24		日			
25	六			六	
26	日	一		日	
27			六		
28	下		日	一	
29					
30	一	六	一		
31		日		調整放假	
總計	10	4	5	4	1

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

二 年 3 班　　9月~1月共計 65 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1					元旦放假
2	正	六	正	正	日
3		日			
4	六		正	運動會	正
5	日	正		日	
6			六	運動會補假	正
7	正	正	日	正	
8					六
9	正	六	正	一	日
10		雙十節放假			X
11		調整放假	一	六	
12	日	正		日	
13			六		
14	正	正	日	正	
15					
16	正	六	正	正	
17		日			
18	六		正	六	
19	日	正		日	
20	調整放假		六		
21	中秋節放假	一	日	正	
22	正				
23		六	正	一	
24		日			
25	六		正	六	
26	日	正		日	
27			六		
28	正	正	日	一	
29					
30	一	六	正	一	
31		日		調整放假	
總計	15	15	17	14	4

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

二 年 4 班　　9月~1月共計 68 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1					元旦放假
2		六	丁	丁	日
3		日			
4	六		丁	運動會	丁
5	日	丁		日	
6	丁		六	運動會補假	
7		丁	日	丁	
8					六
9	丁	六	丁	丁	日
10		雙十節放假			X
11		調整放假	丁	六	
12	日	丁		日	
13			六		
14	丁	丁	日	丁	
15					
16	丁	六	丁	丁	
17		日			
18	六		丁	六	
19	日	丁		日	
20	調整放假		六		
21	中秋節放假	丁	日	丁	
22					
23	丁	六	丁	丁	
24		日			
25	六		丁	六	
26	日	丁		日	
27			六		
28	丁	丁	日	丁	
29					
30	丁	六	丁	丁	
31		日		調整放假	
總計					

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

二 年 5 班　　9月~1月共計 52 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	一	一		一	元旦放假
2	一	六	一		日
3	一	日			一
4	六	一	一	運動會	一
5	日	一	一	日	一
6	一	一	六	運動會補假	一
7	一		日	一	一
8	一		一		六
9		六		一	日
10	一	雙十節放假	一		X
11		調整放假	一	六	
12	日	一		日	
13	一	一	六		
14	一	一	日		
15	一		一	一	
16		六			
17	一	日	一		
18	六		一	六	
19	日	一		日	
20	調整放假	一	六		
21	中秋節放假	一	日		
22	一		一		
23	一	六			
24	一	日	一		
25	六		一	六	
26	日	一		日	
27		一	六		
28			日	一	
29	一	一	一		
30		六		一	
31		日		調整放假	
總計	15	13	13	6	5

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

三 年 1 班　　9月~1月共計 83 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1			2		元旦放假
2		六	2	2	日
3		日	2		
4	六	2	2	運動會	2
5	日	2		日	
6			六	運動會補假	
7		2	日		
8			2		六
9		六	2	2	日
10		雙十節放假			X
11		調整放假	2	六	
12	日	2		日	
13	2		六	2	
14	2	2	日	2	
15			2		
16	2	六	2	2	
17		日			
18	六	2	2	六	
19	日	2		日	
20	調整放假		六	2	
21	中秋節放假	2	日	2	
22					
23	2	六		2	
24		日			
25	六	2		六	
26	日	2		日	
27	2		六	2	
28	2	2	日	2	
29					
30		六		2	
31		日		調整放假	
總計	12	22	18	22	3

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

三年 2 班　　9月~1月共計 70 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	丅		丅	丅	元旦放假
2		六			日
3		日	丅		丅
4	六	丅		運動會	
5	日			日	丅
6		丅	六	運動會補假	
7	丅		日		
8			丅	丅	六
9		六			日
10	丅	雙十節放假	丅		X
11		調整放假		六	
12	日	丅		日	
13	丅	丅	六	丅	
14			日		
15	丅		丅	丅	
16		六			
17		日	丅		
18	六	丅		六	
19	日			日	
20	調整放假	丅	六	丅	
21	中秋節放假		日		
22	丅		丅	丅	
23		六			
24		日	丅		
25	六	丅		六	
26	日			日	
27	丅	丅	六	丅	
28			日		
29	丅		丅	丅	
30		六			
31		日		調整放假	
總計	16	16	18	16	4

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

三 年 3 班　　9月~1月共計 37 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1					元旦放假
2		六			日
3		日			
4	六	丁		運動會	
5	日			日	
6	丁	一	六	運動會補假	
7			日		
8			一		六
9	一	六			日
10		雙十節放假	一		X
11		調整放假		六	
12	日			日	
13	正		六	一	
14			日		
15	丁		一	一	
16		六			
17		日	一		
18	六	一		六	
19	日			日	
20	調整放假	一	六	一	
21	中秋節放假		日		
22	丁		一	一	
23		六			
24		日	一		
25	六	一		六	
26	日			日	
27	一	一	六	一	
28			日		
29	一		丁	一	
30		六	丁		
31		日		調整放假	
總計	14	7	10	6	

304

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

三 年 4 班　　9月~1月共計 70 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

日期＼月份	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	丁		2	2	元旦放假
2		六			日
3		日	2		2
4	六	2		運動會	
5	日			日	2
6	丁	2	六	運動會補假2	
7			日		
8	丁		2	2	六
9		六			日
10		雙十節放假	2		X
11		調整放假		六	
12	日	2		日	
13	丁		六	2	
14			日		
15	丁		2	2	
16		六			
17		日	2		
18	六	2		六	
19	日			日	
20	調整放假	2	六	2	
21	中秋節放假		日		
22	丁		2	2	
23		六			
24		日	2		
25	六	2		六	
26	日			日	
27	丁	2	六	2	
28			日		
29	丁		2	2	
30		六			
31		日		調整放假	
總計	16	14	18	18	4

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

3 年 K 班　　9月~1月共計 261 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	0	0	0	0	元旦放假
2	0	六	4	5	日
3	0	日	5	4	5
4	六	0	5	運動會	5
5	日	0	2	日	5
6	0	5	六	運動會補假	5
7	0	5	日	5	5
8	0	4	0	4	六
9	0	六	5	3	日
10	5	雙十節放假	5	4	X
11	5	調整放假	2	六	
12	日	5	4	日	
13	0	5	六	0	
14	0	5	日	0	
15	5	5	0	5	
16	4	六	5	4	
17	5	日	5	4	
18	六	0	5	六	
19	日	0	5	日	
20	調整放假	4	六	0	
21	中秋節放假	5	日	0	
22	5	4	4	0	
23	5	六	4	5	
24	5	日	5	4	
25	六	4	5	六	
26	日	3	5	日	
27	0	5	六	5	
28	0	4	日	4	
29	0	3	0	4	
30	0	六	0	4	
31		日		調整放假	
總計	39	66	75	64	25

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

三 年 6 班　　9月~1月共計 44 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	正				元旦放假
2		六		正	日
3		日	正		正
4	六	正		運動會	
5	日			日	正
6	正	正	六	運動會補假	
7			日	一	
8	正		正	正	六
9		六			日
10		雙十節放假	正		X
11		調整放假		六	
12	日			日	
13	正	正	六		
14			日		
15	正		正		
16		六			
17		日	正		
18	六	正		六	
19	日			日	
20	調整放假	正	六		
21	中秋節放假		日		
22	正		正		
23		六			
24		日	正		
25	六	正		六	
26	日			日	
27	正		六		
28			日		
29	一				
30		六			
31		日		調整放假	
總計	16	13	15	5	5

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

三 年 1 班　　9月~1月共計 111 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	正	○	正	正	元旦放假
2	○	六	正	一	日
3	○	日	正	一	正
4	六	正	○	運動會	正
5	日	正	○	日	正
6	正	正	六	運動會補假 正	○
7	正	○	日	正	○
8	正	○	正	正	六
9	○	六	正	一	日
10	○	雙十節放假	正	一	X
11	○	調整放假	○	六	
12	日	正	○	日	
13	正	正	六	正	
14	正	正	日	正	
15	正	○	正	正	
16	○	六	正	一	
17	○	日	正	一	
18	六	正	正	六	
19	日	正	一	日	
20	調整放假	正	六	正	
21	中秋節放假	○	日	○	
22	正	○	正	正	
23	正	六	正	○	
24	○	日	正	○	
25	六	正	一	六	
26	日	正	一	日	
27	正	正	六	正	
28	正	○	日	正	
29	○	○	正	正	
30	○	六	正	○	
31		日		調整放假 ○	
總計	24	24	31	32	6

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

四 年 1 班　　9月~1月共計 106 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1					元旦放假
2	正	六	正	正	日
3		日			正
4	六	正	正	運動會	
5	日			日	
6	正		六	運動會補假	正
7		正	日		
8			正		六
9	正	六		正	日
10		雙十節放假			X
11		調整放假	正	六	
12	日	正		日	
13	正		六	正	
14		正	日		
15			正		
16	正	六		正	
17		日			
18	六	正	正	六	
19	日			日	
20	調整放假		六	正	
21	中秋節放假	正	日		
22	正		正		
23	正	六		正	
24		日			
25	六	正	正	六	
26	日			日	
27	正		六	正	
28		正	日		
29			正		
30	正	六		正	
31		日		調整放假	
總計	26	23	27	24	6 / 106

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

四 年 二 班　　9月~1月共計 147 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	正	正	正		元旦放假
2	正	六		正	日
3	正	日			正
4	六	正	正	運動會	
5	日	正		日	
6	正	正	六	運動會補假	正
7	正	正	日	正	
8	一	正			六
9	一	六		正	日
10	一	雙十節放假		一	X
11	正	調整放假		六	
12	日	正		日	
13	一	正	六	正	
14	一	正	日		
15	一	一	正		
16	一	六		正	
17	一	日			
18	六	正	正	六	
19	日			日	
20	調整放假		六	正	
21	中秋節放假	正	日		
22	正		正		
23	正	六		正	
24	正	日			
25	六	正	正	六	
26	日			日	
27	正		六	正	
28	正	正	日		
29	一		正		
30	一	六		正	
31		日		調整放假	
總計					

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

四 年 3 班　　9月~1月共計 40 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1			丁		元旦放假
2		六		丁	日
3		日			丁
4	六		丁	運動會	
5	日			日	
6			六	運動會補假 丁	丁
7			日		
8			丁		六
9		六		丁	日
10		雙十節放假			X
11		調整放假	丁	六	
12	日			日	
13			六	丁	
14			日		
15			丁		
16		六		丁	
17		日			
18	六		丁	六	
19	日			日	
20	調整放假		六	丁	
21	中秋節放假		日		
22			丁		
23		六		丁	
24		日			
25	六		丁	六	
26	日			日	
27			六	丁	
28			日		
29			丁		
30		六		丁	
31		日		調整放假	
總計			18	18	4

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

四 年 4 班　　9月~1月共計 132 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

日期＼月份	九月	十月	十一月	十二月	一月
1		4	4		元旦放假
2	4	六		4	日
3		日			4
4	六	4	4	運動會	
5	日			日	
6	4		六	運動會補假 4	4
7		4	日		
8			4		六
9	4	六		4	日
10		雙十節放假			X
11		調整放假	4	六	
12	日			日	
13	4		六	4	
14		4	日		
15			4		
16	4	六		4	
17		日			
18	六	4	4	六	
19	日			日	
20	調整放假		六	4	
21	中秋節放假	4	日		
22			4		
23	4	六		4	
24		日			
25	六	4	4	六	
26	日			日	
27	4		六	4	
28		4	日		
29			4		
30	4	六		4	
31		日		調整放假	
總計	32	28	36	28	8

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

四 年 5 班　　9月~1月共計 165 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	、	、	4	、	元旦放假
2	2	六	2	4	日
3	、	日	、	、	4
4	六	3	4	運動會	2
5	日	2	、	日	、
6	3	、	六	運動會補假4	4
7	、	4	日	2	、
8	3	、	4	、	六
9	、	六	2	4	日
10	、	雙十節放假	、	、	X
11	3	調整放假	4	六	
12	日	4	、	日	
13	3	2	六	4	
14	、	、	日	2	
15	、	4	4	、	
16	3	六	2	4	
17	、	日	、	、	
18	六	4	4	六	
19	日	2	、	日	
20	調整放假	、	六	4	
21	中秋節放假	4	日	2	
22	、	、	4	、	
23	3	六	2	4	
24	、	日	、	、	
25	六	4	4	六	
26	日	2	、	日	
27	3	、	六	4	
28	、	4	日	2	
29	、	、	4	、	
30	3	六	2	4	
31		日		調整放假	
總計	26	39	46	44	10

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

2 年 1 班　　9月~1月共計 89 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1				正	元旦放假
2	正	六	正		日
3		日			正
4	六	正	正	運動會	
5	日			日	一
6			六	運動會補假	
7	正	正	日	正	
8					六
9	正	六	正		日
10		雙十節放假		正	X
11		調整放假	正	六	
12	日			日	
13			六		
14	正	正	日	正	
15					
16	正	六	正		
17		日		正	
18	六			六	
19	日	正	正	日	
20	調整放假		六		
21	中秋節放假		日		
22				正	
23	正	六			
24		日	正		
25	六	正		六	
26	日		正	日	
27			六	正	
28	正	正	日		
29					
30	正	六	正	正	
31		日		調整放假	
總計					

23/89

110 學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

2 年 2 班　　9月~1月共計 223 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	正	正	正	正	元旦放假
2	正	六	正	正	日
3	正	日	正	正	正
4	六	正	正	運動會	正
5	日	正	正	日	正
6	正	正	六	運動會補假	正
7	正	正	日	正	正
8	正	正	正	正	六
9	正	六	正	正	日
10	正	雙十節放假	正	正	X
11	正	調整放假	正	六	
12	日	正	正	日	
13	正	正	六	正	
14	正	正	日	正	
15	正	正	正	正	
16	正	六	正	正	
17	正	日	正	正	
18	六	正	正	六	
19	日	正	正	日	
20	調整放假	正	六	正	
21	中秋節放假	正	日	正	
22	正	正	正	正	
23	正	六	正	正	
24	正	日	正	正	
25	六	正	正	六	
26	日	正	正	日	
27	正	正	六	正	
28	正	正	日	正	
29	正	正	正	正	
30	正	六	正	正	
31		日		調整放假	
總計	56	48	55	52	12

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

2 年 3 班　　9月~1月共計 47 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1			一		元旦放假
2	一	六			日
3		日			丁
4	六	丁	丁	運動會	
5	日			日	
6	一		六	運動會補假丁	一
7		丁	日		
8			丁		六
9	一	六		一	日
10		雙十節放假			X
11	丁	調整放假	一	六	
12	日			日	
13			六	一	
14		丁	日		
15					
16		六		一	
17		日			
18	六	丁		六	
19	日			日	
20	調整放假		六	丁	
21	中秋節放假	一	日		
22			丁		
23	丁	六		一	
24		日			
25	六	丁	一	六	
26	日			日	
27	丁		六	丁	
28		一	日		
29			丁		
30	一	六		一	
31		日		調整放假	
總計	10	13	10	11	3

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

5 年 4 班　　9月~1月共計 123 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

日期＼月份	九月	十月	十一月	十二月	一月
1			正		元旦放假
2	正	六	正	正	日
3		日			正
4	六	正	正	運動會	正
5	日	正		日	
6	正		六	正	正
7	正	正	日		
8			正		六
9		六	正	正	日
10	正	雙十節放假			X
11		調整放假	正	六	
12	日	正		日	
13	正		六	正	
14	正	正	日		
15			正		
16	正	六	正	正	
17		日			
18	六	正	正	六	
19	日	正		日	
20	調整放假		六	正	
21	中秋節放假	正	日	正	
22			正		
23	正	六	正	正	
24		日			
25	六	正	正	六	
26	日	正		日	
27	正		六	正	
28	正	正	日		
29			正	正	
30	正	六	正		
31		日		調整放假	
總計	22	29	35	29	8

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

2 年 5 班　　9月~1月共計 91 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1		一	丁		元旦放假
2	丁	六			日
3		日		丁	丁
4	六	丁	丁	運動會	
5	日			日	
6	丁		六	運動會補假	丁
7		丁	日		
8			丁	一	六
9	丁	六		一	日
10		雙十節放假		丁	X
11		調整放假	丁	六	
12	日			日	
13	丁		六	丁	
14		丁	日		
15			丁		
16	丁	六		丁	
17		日			
18	六	丁	丁	六	
19	日			日	
20	調整放假		六	丁	
21	中秋節放假	丁	日		
22			丁		
23	丁	六		丁	
24		日			
25	六	丁	丁	六	
26	日			日	
27	丁		六	丁	
28		丁	日		
29			丁		
30	丁	六		丁	
31		日		調整放假	
總計	16	15	18	18	4

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

7年 1班　　9月~1月共計 78 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1		2			元旦放假
2		六	2		日
3	2	日		2	
4	六			運動會	2
5	日	2	2	日	
6			六	運動會補假	
7	2		日	2	4
8		2			六
9		六	2		日
10	2	雙十節放假		4	X
11		調整放假		六	
12	日	2	4	日	
13			六		
14	2		日	2	
15		2			
16		六	2		
17	2	日		4	
18	六			六	
19	日	2		日	
20	調整放假		六		
21	中秋節放假		日	2	
22		2			
23		六	2		
24	2	日		4	
25	六			六	
26	日	2	2	日	
27			六		
28	2		日	2	
29		2			
30		六	2		
31		日		調整放假	
總計	14	18	18	22	6

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

二年 二班　　9月~1月共計 37 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1		一			元旦放假
2		六	一		日
3	一	日		一	
4	六			運動會	一
5	日	一	一	日	
6			六	運動會補假	
7	下		日	一	一
8		一			六
9		六	一		日
10	一	雙十節放假		一	X
11		調整放假		六	
12	日	一	一	日	
13			六		
14	一		日	一	
15		一			
16		六	一		
17	一	日		一	
18	六			六	
19	日	一	一	日	
20	調整放假		六		
21	中秋節放假		日	一	
22		一			
23		六	一		
24	一	日		一	
25	六			六	
26	日	一	一	日	
27			六		
28	一		日	一	
29		一			
30		六	一		
31		日		調整放假	
總計	9	9	9	8	2

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

六 年 3 班　　9月~1月共計 63 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1					元旦放假
2		六	2		日
3	2	日		2	
4	六			運動會	1
5	日	2	2	日	
6			六	運動會補假	
7	2		日	2	1
8		2			六
9		六	2		日
10	2	雙十節放假		2	X
11		調整放假		六	
12	日	2	2	日	
13			六		
14	2		日	2	
15		2			
16		六	2		
17	2	日		2	
18	六			六	
19	日	2	2	日	
20	調整放假		六		
21	中秋節放假		日	1	
22		2			
23		六	2		
24	2	日		1	
25	六			六	
26	日	2	2	日	
27			六		
28	2		日	1	
29		2			
30		六	2		
31		日		調整放假	
總計	14	16	18	13	2

110學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

六 年 4 班　　9月~1月共計 39 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1					元旦放假
2		六	下		日
3		日		下	
4	六			運動會	下
5	日		下	日	
6			六	運動會補假	
7			日	下	下
8					六
9		六			日
10		雙十節放假			X
11		調整放假		六	
12	日			日	
13			六		
14			日	一	
15					
16		六	一		
17		日		下	
18	六			六	
19	日		一	日	
20	調整放假		六		
21	中秋節放假		日	下	
22					
23		六	下		
24		日		下	
25	六			六	
26	日	下	下	日	
27			六		
28			日		
29		下			
30		六	下		
31		日		調整放假	
總計	0	4	15	14	6

110 學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

六 年 5 班　　9月~1月共計 66 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1		丅			元旦放假
2		六	丅		日
3	丅	日		丅	
4	六			運動會	丅
5	日	丅	丅	日	
6			六	運動會補假	
7	丅		日	丅	丅
8		丅			六
9		六	丅		日
10	丅	雙十節放假		丅	X
11		調整放假		六	
12	日	丅		日	
13			六		
14			日	丅	
15		丅			
16		六	丅		
17	丅	日		丅	
18	六			六	
19	日	丅	丅	日	
20	調整放假		六		
21	中秋節放假		日	丅	
22		丅			
23		六	丅		
24	丅	日		丅	
25	六			六	
26	日	丅	丅	日	
27			六		
28	丅		日	丅	
29		丅			
30		六	丅		
31		日		調整放假	
總計	12	18	16	16	4