109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

1 年 1 班　　9月~1月共計 121 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	1	中秋節放假	日	1	元旦放假
2	2	調整放假	1	2	六
3	1	六	2	1	日
4	2	日	1	2	1
5	六	1	2	園遊會	2
6	日	2	1	日	1
7	1	1	六	園遊會補假	2
8	2	2	日	1	1
9	1	調整放假	1	2	六
10	2	雙十節放假	2	1	日
11	1	日	1	2	
12	六	1	2	六	
13	日	2	1	日	
14	1	1	六	1	
15	2	2	日	2	
16	1	1	1	1	
17	2	六	2	2	
18	1	日	1	1	
19	六	1	2	六	
20	日	2	1	日	
21	1	1	六	1	
22	2	2	日	2	
23	1	1	1	1	
24	2	六	2	2	
25	1	日	1	1	
26	2	1	2	六	
27	日	2	1	日	
28	1	1	六	1	
29	2	2	日	2	
30	1	1	1	1	
31		六		2	
總計	33	29	29	32	7

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

一 年 2 班　　9月~1月共計 43 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	一	中秋節放假	日	一	元旦放假
2		調整放假			六
3	一	六	一	一	日
4		日			
5	六		一	園遊會	一
6	日	一		日	
7			六	園遊會補假	一
8	一	一	日	一	
9		調整放假			六
10	一	雙十節放假	一	一	日
11		日			
12	六		一	六	
13	日	一		日	
14			六		
15	一	一	日	一	
16					
17	一	六	下	一	
18		日			
19	六		一	六	
20	日	一		日	
21			六		
22	一	一	日	下	
23					
24	一	六	下	一	
25		日			
26			一	六	
27	日	一		日	
28			六		
29	一	一	日	一	
30					
31		六		一	
總計					

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

一年 3 班　　9月~1月共計 63 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	1	中秋節放假	日	2	元旦放假
2		調整放假			六
3		六	2		日
4	1	日		2	
5	六			園遊會	2
6	日	2	2	日	
7			六	園遊會補假	
8	1		日	2	2
9		調整放假			六
10		雙十節放假	2		日
11	1	日		2	
12	六			六	
13	日	2	2	日	
14			六		
15	1		日	2	
16		2			
17		六	2		
18	1	日		2	
19	六			六	
20	日	2	2	日	
21			六		
22	1		日	2	
23		2			
24		六	2		
25		日		2	
26	1			六	
27	日	2	2	日	
28			六		
29	1		日	2	
30		2			
31		六		2	
總計	9	14	16	20	4

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

一 年 VII 班　　9月~1月共計 72 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1		中秋節放假	日	正	元旦放假
2	正	調整放假			六
3	正	六	正	正	日
4		日			
5	六		正	園遊會	正
6	日	正		日	
7			六	園遊會補假	正
8	正	正	日		
9		調整放假		正	六
10	正	雙十節放假	正	正	日
11		日			
12	六		正	六	
13	日	正		日	
14			六		
15	正	正	日	正	
16					
17	正	六	正	正	
18		日			
19	六		正	六	
20	日	正		日	
21			六		
22	正	正	日	正	
23					
24	正	六	正	正	
25		日			
26			正	六	
27	日	正		日	
28			六		
29	正	正	日	正	
30					
31		六			
總計					

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

二 年 5 班　　9月~1月共計 46 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	一	中秋節放假	日		元旦放假
2	一	調整放假	一		六
3	一	六	一		日
4	一	日			
5	六	一	一	園遊會	
6	日	一		日	
7			六	園遊會補假	
8	一	一	日	一	
9	一	調整放假	一	一	六
10	一	雙十節放假	一	一	日
11		日			
12	六		一	六	
13	日	一		日	
14	一	一	六		
15	一		日	一	
16		一	一		
17	一	六	一	一	
18		日	一		
19	六	一	一	六	
20	日	一		日	
21			六		
22	一	一	日		
23			一		
24	一	六	一		
25		日			
26	一		一	六	
27	日	一		日	
28			六		
29	一	一	日		
30	一	一	一		
31		六			
總計	15	12	14	5	

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

二 年 1 班　　9月~1月共計 227 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	T	中秋節放假	日	○	元旦放假
2	一	調整放假	T	○	六
3	下	六	一	○	日
4	○	日	下	T	○
5	六	○	下	園遊會	T
6	日	正	下	日	○
7	2 T	正	六	園遊會補假	○
8	下	T	日	T	3正
9	5正	調整放假	T	○	六
10	下	雙十節放假	下	○	日
11	下	日	下	T	
12	一 六	T	下	六	
13	下 日	正	T	日	
14	T	T	六	○	
15	正	正	日	T	
16	正	正	下	○	
17	下	六	正	○	
18	正	日	正	正	
19	六	T	T	六	
20	日	正	正	日	
21	正T	正	六	○	
22	正	X	日	T	
23	正T	正	T	○	
24	正	六	正	○	
25	正	日	正	T	
26	正	正	T	六	
27	日	正	正	日	
28	正一	正	六	○	
29	下	T	日	T	
30	下雨	打針.	T	○	
31		六		○	
總計	88	55	60	19	5

1

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

二 年 2 班　　9月~1月共計 105 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	1	中秋節放假	日		元旦放假
2	1	調整放假	1	2	六
3	1	六	2	2	日
4	2	日	2	0	0
5	六	0	1	園遊會	1
6	日	2	0	日	1
7	2	2	六	園遊會補假	2
8	2	2	日	0	0
9	2	調整放假	1	2	六
10	3	雙十節放假	2	2	日
11	1	日	2	0	
12	六	1	1	六	
13	日	1	1	日	
14	0	1	六	2	
15	2	2	日	2	
16	2	1	0	2	
17	2	六	1	1	
18	0	日	1	0	
19	六	2	2	六	
20	日	0	0	日	
21	1	2	六	2	
22	1	0	日	2	
23	1	1	2	2	
24	2	六	2	0	
25	2	日	1	2	
26	1	1	1	六	
27	日	2	1	日	
28	2	2	六	2	
29	2	2	日	0	
30	2	1	2	0	
31		六		2	
總計	37	25	26	27	4

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

二 年 三 班　　9月~1月共計 70 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	正	中秋節放假	日		元旦放假
2		調整放假			六
3		六			日
4	正	日		正	
5	六		正	園遊會	正
6	日	正	一	日	
7		正	六	園遊會補假	
8	正		日		正
9	正	調整放假		正	六
10		雙十節放假	正		日
11	正	日		一	
12	六			六	
13	日	正		日	
14			六		
15	正		日	正	
16	一	正			
17		六	正		
18	正	日		正	
19	六			六	
20	日	正	正	日	
21			六		
22	正		日	正	
23	一	正			
24		六	正		
25		日		正	
26	正			六	
27	日	正	正	日	
28			六	正	
29	正		日		
30		正			
31		六			
總計	22	16	13	15	4

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

二 年 4 班　　9月~1月共計 171 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	正	中秋節放假	日		元旦放假
2	正	調整放假	一		六
3	一	六			日
4	一	日	一		
5	六			園遊會	
6	日	正	一	日	
7	一	一	六	園遊會補假	
8	一	正	日		
9	正	調整放假	一		六
10	一	雙十節放假	一		日
11	一	日	一		
12	六	一	一	六	
13	日	正		日	
14	一	一	六		
15	一	正	日		
16	正	一	正		
17	一	六	一		
18	一	日	正		
19	六	一	一	六	
20	日	正	正	日	
21	正	一	六		
22	一	正	日		
23	正	一	正	一	
24	正	六	正	一	
25	一	日	一	一	
26	一	一	正	六	
27	日		一	日	
28		一	六	一	
29	一	一	日	正	
30		一			
31		六			
總計	64	46	45	16	

71

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

二 年 5 班　　9月~1月共計 87 (103) 圈

老嘉琪

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1		中秋節放假	日		元旦放假
2		調整放假			六
3		六	下		日
4		日			
5	六	正	丁	園遊會	正下 体育館
6	日	下		日	
7			六	園遊會補假	
8	正		日	下	正下 体育館
9	下	調整放假			六
10	下	雙十節放假	下	丁	日
11		日			
12	六		丁	六	
13	日	下		日	
14			六		
15	下	丁	日	下	
16	下				
17	下	六	下	丁	
18	下	日			
19	六	丁	丁	六	
20	日	下		日	
21			六		
22	下	丁	日	下	
23					
24	丁	六	下	丁	
25		日			
26 (父)			丁	六	
27	日	正		日	
28			六		
29		丁	日	下	
30					
31		六		丁	
總計					

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

二 年 六 班　　9月~1月共計 36 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1		中秋節放假	日		元旦放假
2	一	調整放假		一	六
3		六	一		日
4	一	日	一		一
5	六		一	園遊會	一
6	日	一		日	一
7			六	園遊會補假	一
8	一		日		
9		調整放假		一	六
10	一	雙十節放假	一		日
11		日		一	
12	六	一	一	六	
13	日			日	
14			六		
15	一		日	一	
16					
17		六		一	
18		日	一		
19	六		一	六	
20	日	一		日	
21		一	六		
22	一	一	日	一	
23					
24		六	一	一	
25		日	一		
26			一	六	
27	日	一	一	日	
28			六	一	
29		一	日		
30					
31		六			
總計					

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

二 年 7 班　　9月~1月共計 75 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	丅	中秋節放假	日	丅	元旦放假
2		調整放假			六
3	丅	六	丅	丅	日
4		日			
5	六		丅	園遊會	丅
6	日	丅		日	
7			六	園遊會補假	丅
8	丅	丅	日	丅	
9		調整放假			六
10	丅	雙十節放假	丅	丅	日
11		日			
12	六		丅	六	
13	日	丅		日	
14			六		
15	丅	丅	日	丅	
16					
17	丅	六	丅	丅	
18		日			
19	六		丅	六	
20	日	丅		日	
21			六		
22	丅	丅	日	丅	
23					
24	丅	六	丅	丅	
25		日			
26			丅	六	
27	日	丅		日	
28	一		六		
29	丅	丅	日	丅	
30					
31		六		丅	
總計	19	16	16	20	4

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

三 年 1 班　　9月~1月共計 121 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1		中秋節放假	日		元旦放假
2		調整放假	下		六
3	下	六		下	日
4		日			下
5	六	下	下	園遊會	下
6	日			日	
7	下		六	園遊會補假	下
8		下	日	下	
9		調整放假	下		六
10	下	雙十節放假		下	日
11		日			
12	六	下	下	六	
13	日			日	
14	下		六	下	
15		下	日		
16			下		
17	下	六	下	下	
18		日			
19	六	下	下	六	
20	日	下		日	
21	下		六	下	
22		下	日		
23			下		
24	下	六	下	下	
25		日			
26		下	下	六	
27	日	下		日	
28	下		六	下	
29	下	下	日		
30			下		
31		六		下	
總計	26	29	31	26	9

3

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

三 年 二 班　　9月~1月共計 356 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	正	中秋節放假	日	正	元旦放假
2	正	調整放假	正	正	六
3	正	六	正	正	日
4	正	日	正	正	正
5	六	正	正	園遊會	正
6	日	正	正	日	正
7	正	正	六	園遊會補假	正
8	正	正	日	正	正
9	正	調整放假	正	正	六
10	正	雙十節放假	正	正	日
11	正	日	正	正	
12	六	正	正	六	
13	日	正	正	日	
14	正	正	六	正	
15	正	正	日	正	
16	正	正	正	正	
17	正	六	正	正	
18	正	日	正	正	
19	六	正	正	六	
20	日	正	正	日	
21	正	正	六	正	
22	正	正	日	正	
23	正	正	正	正	
24	正	六	正	正	
25	正	日	正	正	
26	正	正	正	六	
27	日	正	正	日	
28	正	正	六	正	
29	正	正	日	正	
30	正	正	正	正	
31		六		正	
總計	92	72	84	88	20

9

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

3 年 3 班　　9月~1月共計 115 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	3	中秋節放假	日	3	元旦放假
2	0	調整放假	3	0	六
3	0	六	0	3	日
4	3	日	0	0	3
5	六	3	3	園遊會	0
6	日	3	0	日	0
7	3	0	六	園遊會補假	0
8	2	3	日	0	0
9	0	調整放假	3	0	六
10	3	雙十節放假	0	3	日
11	0	日	0	0	
12	六	3	3	六	
13	日	3	0	日	
14	3	0	六	3	
15	2	3	日	0	
16	0	0	3	0	
17	3	六	2	2	
18	0	日	0	0	
19	六	3	3	六	
20	日	3	0	日	
21	3	0	六	0	
22	2	3	日	0	
23	0	0	3	0	
24	3	六	2	2	
25	0	日	0	0	
26	0	3	3	六	
27	日	0	0	日	
28	3	0	六	0	
29	2	3	日	0	
30	0	0	3	0	
31		六		0	
總計	35	33	31	16	

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

3 年 4 班　　9月~1月共計 110 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1		中秋節放假	日		元旦放假
2		調整放假	正		六
3	正	六		正	日
4		日			
5	六	正	正	園遊會	
6	日			日	
7	正		六	園遊會補假	
8		正	日		
9		調整放假	正		六
10	正	雙十節放假		正	日
11		日			
12	六	正	正	六	
13	日			日	
14	正		六		
15		正	日		
16			正		
17	正	六		正	
18		日			
19	六	正	正	六	
20	日			日	
21	正		六		
22		正	日		
23			正		
24	正	六		正	
25		日			
26		正	正	六	
27	日			日	
28	正		六		
29		正	日		
30			正		
31		六			
總計	22	32	36	20	0

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

三 年 5 班　　9月~1月共計 133 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	1	中秋節放假	日	2	元旦放假
2	2	調整放假	4	1	六
3	3	六	1	1	日
4	、	日	1	1	1
5	六	、	4	園遊會	1
6	日	3	1	日	1
7	3	、	六	園遊會補假	1
8		2	日	2	1
9		調整放假	4	1	六
10	3	雙十節放假	2	1	日
11		日	1	1	
12	六	4	1	六	
13	日	、	1	日	
14	3	、	六	1	
15	2	4	日	1	
16		2	4	1	
17	3	六	2	1	
18		日	1	1	
19	六	4	1	六	
20	日	、	1	日	
21	3	、	六	1	
22	2	4	日	1	
23	、	2	4	1	
24	、	六	2	1	
25	、	日	1	1	
26		4	1	六	
27	日	1	1	日	
28	、	1	六	1	
29	1	4	日	1	
30	、	1	4	1	
31		六		1	
總計	26	36	42	24	5

29

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

四 年 1 班　　9月~1月共計 169 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	下	中秋節放假	日		元旦放假
2		調整放假			六
3		六	下	下	日
4		日			
5	六	一	正一	園遊會	
6	日	正	一	日	
7	正		六	園遊會補假	
8	下	下	日	下	
9	下	調整放假	一		六
10	下	雙十節放假	下		日
11		日			
12	六		正	六	
13	日	正		日	
14	一	下	六		正一
15	下	正	日		
16	一				
17	下	六	下	正	
18		日		下	
19	六	一	正	六	
20	日	正		日	
21			六		
22	下		日		
23					
24		六	正	下	
25		日	一		
26		一	正	六	
27	日	正		日	
28		一	六		
29			日		
30			一		
31		六			
總計	27	31	34	15	6

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

4 年 2 班　　9月~1月共計 182 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	正	中秋節放假	日	正	元旦放假
2	正	調整放假	正	正	六
3	正	六	正	正	日
4	正	日	正	正	正
5	六	正	正	園遊會	正
6	日	正	正	日	正
7	正	正	六	園遊會補假	正
8	正	正	日	正	正
9	正	調整放假	正	正	六
10	正	雙十節放假	正	正	日
11	正	日	正	正	
12	六	正	正	六	
13	日	正	正	日	
14	正	正	六	正	
15	正	正	日	正	
16	正	正	正	正	
17	正	六	正	正	
18	正	日	正	正	
19	六	正	正	六	
20	日	正	正	日	
21	正	正	六	正	
22	正	正	日	正	
23	正	正	正	正	
24	正	六	正	正	
25	正	日	正	正	
26	正	正	正	六	
27	日	正	正	日	
28	正	正	六	正	
29	正	正	日	正	
30	正	正	正	正	
31		六		正	
總計	46	38	44	44	10

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

四 年 3 班　　9月~1月共計 445 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	正	中秋節放假	日	正	元旦放假
2	正	調整放假	正	正	六
3	正	六	正	正	日
4	正	日	正	正	正
5	六	正	正	園遊會	正
6	日	正	正	日	正
7	正	正	六	園遊會補假	正
8	正	正	日	正	正
9	正	調整放假	正	正	六
10	正	雙十節放假	正	正	日
11	正	日	正	正	
12	六	正	正	六	
13	日	正	正	日	
14	正	正	六	正	
15	正	正	日	正	
16	正	正	正	正	
17	正	六	正	正	
18	正	日	正	正	
19	六	正	正	六	
20	日	正	正	日	
21	正	正	六	正	
22	正	正	日	正	
23	正	正	正	正	
24	正	六	正	正	
25	正	日	正	正	
26	正	正	正	六	
27	日	正	正	日	
28	正	正	六	正	
29	正	正	日	正	
30	正	正	正	正	
31		六		正	
總計					

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

4 年 4 班　　9月~1月共計 180 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	正	中秋節放假	日	正	元旦放假
2	正	調整放假	正	正	六
3	正	六	正	正	日
4	正	日	正	正	正
5	六	正	正	園遊會	正
6	日	正	正	日	正
7	正	正	六	園遊會補假	正
8	正	正	日	正	正
9	正	調整放假	正	正	六
10	正	雙十節放假	正	正	日
11	正	日	正	正	
12	六	正	正	六	
13	日	正	正	日	
14	正	正	六	正	
15	正	正	日	正	
16	正	正	正	正	
17	正	六	正	正	
18	正	日	正	正	
19	六	正	正	六	
20	日	正	正	日	
21	正	正	六	正	
22	正	正	日	正	
23	正	正	正	正	
24	正	六	正	正	
25	正	日	正	正	
26	正	正	正	六	
27	日	正	正	日	
28	正	正	六	正	
29	正	正	日	正	
30	正	正	正	正	
31		六		正	
總計	46	38	42	44	10

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

4 年 5 班　　9月~1月共計 315 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	正	中秋節放假	日	正	元旦放假
2	正	調整放假	沒跑	正	六
3	正	六	沒跑	下雨	日
4	正	日	沒跑	下雨	下雨
5	六	正	正	園遊會	下雨
6	日	正	正	日	下雨
7	正	正	六	園遊會補假	下雨
8	正	正	日	下雨	下雨
9	正	調整放假	正	正	六
10	正	雙十節放假	正	正	日
11	正	日	正	正	
12	六	正	正	六	
13	日	正	正	日	
14	正	正	六	下雨	
15	正	正	日	下雨	
16	正	正	正	下雨	
17	正	六	正	下雨	
18	正	日	正	正	
19	六	沒有跑	正	六	
20	日	正	正	日	
21	正	正	六	下雨	
22	正	正	日	正	
23	正	正	正	正	
24	正	六	正	下雨	
25	正	日	沒跑	下雨	
26	正	正	正	六	
27	日	正	沒跑	日	
28	下雨	正	六	下雨	
29	下雨	正	日	正	
30	下雨	沒跑	正	沒跑	
31		六		正	
總計	100	85	80	50	0

2

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

五 年 1 班　　9月~1月共計 66 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	丅	中秋節放假	日		元旦放假
2		調整放假			六
3		六	丅		日
4	丅	日			
5	六			園遊會	丅
6	日	丅	丅	日	
7			六	園遊會補假	
8	丅		日	丅	丅
9		調整放假			六
10		雙十節放假	丅		日
11	丅	日		丅	
12	六			六	
13	日	丅	丅	日	
14			六		
15	丅		日	丅	
16		丅			
17		六	丅		
18	丅	日		丅	
19	六			六	
20	日	丅	丅	日	
21			六		
22	丅		日	丅	
23		丅			
24		六	丅		
25		日		丅	
26	丅			六	
27	日	丅	丅	日	
28			六		
29	丅		日	丅	
30		丅			
31		六			
總計					

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

5 年 2 班　　9月~1月共計 31 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	一	中秋節放假	日	一	元旦放假
2		調整放假			六
3		六	一		日
4	一	日		一	
5	六			園遊會	一
6	日	一	一	日	
7			六	園遊會補假	
8	一		日	一	一
9		調整放假			六
10		雙十節放假	一		日
11	一	日		一	
12	六			六	
13	日	一	一	日	
14			六		
15	一		日	一	
16		一			
17		六	一		
18	一	日		一	
19	六			六	
20	日	一	一	日	
21			六		
22	一		日	一	
23		一			
24		六	一		
25	一	日		一	
26				六	
27	日	一	一	日	
28			六		
29	一		日	一	
30		一			
31		六			
總計	正下	正下	正下	正下	下

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

五 年 3 班　　9月~1月共計 78 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1	丅	中秋節放假	日	丅	元旦放假
2		調整放假			六
3		六	丅		日
4	丅	日		丅	
5	六			園遊會	丅
6	日	丅	丅	日	
7			六	園遊會補假	
8	丅	丅	日	丅	一
9		調整放假			六
10		雙十節放假	丅		日
11	丅	日		丅	
12	六			六	
13	日	丅	正	日	
14			六		
15	丅		日	丅	
16		丅			
17		六	丅		
18	丅	日		丅	
19	六			六	
20	日	丅	正	日	
21			六		
22	丅		日	丅	
23		丅			
24		六	正		
25		日		丅	
26	丅			六	
27	日	正	丅	日	
28			六		
29	丅		日	一	
30		正			
31		六		一	
總計	18	19	22	17	3

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

5 年 4 班　　9月~1月共計 99 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1		中秋節放假	日		元旦放假
2		調整放假			六
3		六			日
4	下	日		正	
5	六			園遊會	下
6	日	下	下	日	
7			六	園遊會補假	
8	下		日	下	下
9		調整放假			六
10		雙十節放假	正		日
11	下	日		下	
12	六			六	
13	日	下	正	日	
14			六		
15	下		日	正	
16		下			
17		六	正		
18	下	日		下	
19	六			六	
20	日	下	正	日	
21			六		
22	下		日	下	
23		下			
24		六	正		
25	下	日		下	
26	下			六	
27	日	下	正	日	
28			六		
29	下		日	下	
30		下			
31		六			
總計	19	21	28	24	6

1

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

五 年 五 班　　9月~1月共計 70 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1		中秋節放假	日		元旦放假
2		調整放假	丅		六
3		六			日
4	丅	日		丅	丅
5	六	丅		園遊會	
6	日		丅	日	
7	丅		六	園遊會補假	
8			日		丅
9		調整放假	丅		六
10		雙十節放假			日
11	丅	日		丅	
12	六	丅		六	
13	日		丅	日	
14	丅		六	丅	
15			日		
16		丅	丅		
17		六			
18	丅	日		丅	
19	六	丅		六	
20	日		丅	日	
21	丅		六	丅	
22			日		
23		丅	丅		
24		六			
25	丅	日		丅	
26	丅	丅		六	
27	日		丅	日	
28	丅		六	丅	
29			日		
30		丅	丅		
31		六			
總計	18	16	18	14	4

3

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

6 年 1 班　　9月~1月共計 80 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1		中秋節放假	日		元旦放假
2	✓ 正	調整放假		✓ 一	六
3		六			日
4	✓ 丁	日	丫 正	✓ 一	
5	六			園遊會	
6	日	✓ 下	✓ 一	日	✓ 下
7		下	六	園遊會補假	
8			日		✓ 丁
9	✓ 一	調整放假		✓ 一	六
10		雙十節放假			日
11	✓ 丁	日	✓ 丁	✓ 丁	
12	六			六	
13	日		✓ 丁	日	
14		✓ 一	六		
15	丁		日		
16	✓ 一	✓ 一		✓ 下	
17		六	下		
18	✓ 一	日	✓ 下	✓ 一	
19	六			六	
20	日	下	✓ 丁	日	
21		丁	六		
22	一		日		
23	✓ 丁	✓ 一		✓ 一	
24		六	下		
25	✓ 一	日	✓ 一	✓ 丁	
26	✓ 一			六	
27	日		✓ 丁	日	
28		✓ 下	六		
29			日		
30		✓ 一		✓ 丁	
31		六			
總計	19	18	14	14	5

109學年度上學期明志國小『健康活力跑走趣』紀錄表

6 年 2 班　　9月~1月共計 80 圈

※以班級為單位，全班跑一圈登記一次(請以「正」字標記於欄位中)

月份 / 日期	九月	十月	十一月	十二月	一月
1		中秋節放假	日		元旦放假
2	√ 正	調整放假		√ 一	六
3		六			日
4	√ 丁	日	√ 正	√ 丁	
5	六			園遊會	
6	日	下	√ 丈	日	√ 下
7		√ 下	六	園遊會補假	
8			日		√ 丁
9	√ 丈	調整放假		√ 一	六
10		雙十節放假			日
11	√ 丁	日	√ 丁	√ 丁	
12	六			六	
13	日		√ 丁	日	
14		√ 十	六		
15	丁		日		
16	√ 十	√ 一		√ F	
17		六	F		
18	√ 丈	日	√ 下	√ 一	
19	六			六	
20	日	下	√ 丁	日	
21		√ 丁	六		
22	一		日		
23	√ 丁	√ 十		√ 十	
24		六	下		
25	√ 下	日	√ 一	√ 丁	
26	√ 下			六	
27	日		√ 丁	日	
28		√ 下	六		
29			日		
30		√ 一		√ 丁	
31		六			
總計	19	18	24	14	5