

新北市泰山區明志國小 110 學年度班際體育競賽實施計畫

三對三籃球比賽

一、主旨:為積極推動籃球運動，促進學校體育活動，普及籃球運動人口。

二、主辦單位:明志國小家長會、學務處

三、參賽資格:六年級學生

四、競賽日期:111 年 3 月 29 日(二) 14:20-16:00

五、競賽地點:3 樓體育館

六、競賽組別:各班推派 2 隊男生及 2 隊女生

七、報名日期:111 年 3 月 14 日起至 111 年 3 月 18 日(五)交至體育組。

八、裁判:吳昭泓主任、籃球社團教練

九、競賽制度:

1. 各班報名，每班可推派男生隊及女生隊各 2 隊，每隊 3 人。

2. 採單淘汰賽。

3. 3/21(一)中午 12:40 在學務處抽籤編排賽程，第一輪賽事同一班同性別的 2 隊不會對打。

十、獎勵:男女兩隊各取前三名頒發個人獎狀。

十一、參賽規則:

1. 每隊各派 3 人下場，比賽開始之控球權以猜拳決定。

2. 隊長為該隊之唯一場中發言人，比賽中各隊有一次暫停 30 秒的機會。

3. 參賽隊伍以先得 12 分為勝，否則以比賽時間(6 分鐘)終了之領先隊伍獲勝。

4. 每次犯規，可依投球狀況判罰球。每位球員之犯規次數以 3 次為限，犯滿即離場，不得再參加該場比賽，團體犯規第 4 犯加罰。

5. 爭球時以球權輪替的方式進行。

6. 得分採一般正常之競賽方式計算，即兩分、三分，有罰球和三分球。

7. 控球權之轉換均須出三分線，方可繼續進攻(如搶到籃板球)，得分後須交換控球權，防守隊獲得球權時，在球籃下方可直接運球至三分線後，或是傳球給三分線後的隊友，方可進行攻擊。防守隊不得在球籃下「無撞人半圓區內」進行防守。

8. 時間終了，若兩隊得分相同，延長賽以驟死賽制進行，即哪一隊先進球則獲勝。若延長賽進行 2 分鐘尚未分出勝負，則兩隊各派出一位代表各罰兩球，進球較多的隊伍獲勝，若仍平手，則再派第二位代表罰球。
9. 抗議及申訴：除球員資格問題應於賽前提出外，應於事實發生時，由隊長立即向裁判提出。

以下為國際規則：供參考

- 每隊由 4 人組成，包括 3 名首發球員和 1 名替補球員。
- 比賽在 FIBA 標準球場的一個半場進行，只設一個籃框。
- 比賽不通過跳球開始，而是通過擲幣決定哪個球隊獲得第一個擲球入界球權。
- 比賽設 1 名裁判，記錄員、計時員各 1 名。
- 在三分線內進籃得 1 分，在三分線外進籃得 2 分，罰球進籃得 1 分。
- 比賽共 10 分鐘。先得到 21 分的球隊立刻獲勝。比賽時間終了時如雙方均未得到 21 分則分數較高一隊獲勝。（比賽時間及得分限制可由比賽組織者調整。）過平分進入延長賽，先得 2 分隊伍獲勝。
- 單次進攻時間 12 秒。
- 進攻方得分後防守方不需洗球，只需將球自籃下拾起。
- 防守方球員獲得球權後需運球或傳球出三分線。
- 得分以外的死球情況後，防守與進攻球隊隊員通過三分線後交換球開始比賽。
- 球員 4 次犯規則被罰出場。
- 一隊犯規 7 次後進入全隊犯規加罰狀態。
- 當一隊控球時，其本隊球員不能在對隊的端線至罰球線之間的三秒限制區域內(即所謂鎖匙圈或禁區)停留超過三秒鐘。球員觸及限制區的任何一條界線時，也作進入該區論。
- 當一球員被對隊球員緊迫防守下持球達五秒而不傳、投、運球或擲球入界，屬於違例。罰球時不於五秒內將球投出，亦屬違例。

本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

業務承辦人

單位主管

校長

教師兼體育組長 鄧秀珍

教師兼學務主任 張甜恬

明志國小 李順銓