

新北市政府教育局

「110 年度新北市學校社區健康聯盟建構實施計畫」 學校護眼培力工作坊

- 壹、目的：培力學校級輔導委員，包含學童視力保健之宣導教育內容（例如「近看易近視，保持距離以策安全」、「戶外活動防近視」及「視力篩檢、矯治與追蹤」等主題）；分享過去執行護眼策略之成效；提供可行的護眼策略；教室照度檢測；推動視力保健活動（例如核心肌群運動等）。
- 貳、辦理單位
- 一、主辦單位：新北市政府教育局
- 二、承辦單位：國立陽明交通大學、新北市板橋區江翠國民小學
- 參、活動時間：2021 年 5 月 18 日（星期二）下午 13 時 30 分至 16 時 00 分
會議結束提供餐盒（若為素食者，請來信告知）
- 肆、活動地點：新北市板橋區江翠國民小學卓越樓五樓天尼館（新北市板橋區文化路二段 413 號）
- 伍、參加對象（請各新北市國民小學派選 1~2 人參與）：
- 一、新北市教育局體育及衛生教育科長官、社會教育科長官
- 二、新北市國民小學校承辦視力保健相關人員
- 陸、報名資訊：欲報名者自即日起至 110 年 5 月 14 日（星期五）中午止，採線上報名（網址：<https://esa.ntpc.edu.tw/>），限額 70 名，額滿即止。
- 柒、活動方式：以專題分享、議題報告及綜合討論等方式進行（議程如附件，與會者受邀出席，相關研習時數申請中，如有變動請以活動當日公告為準）
- 捌、聯絡人：王云宣小姐
- 一、連絡信箱：sunnywang0122@gmail.com
- 二、連絡電話：02-28267000 分機 65040

玖、其他說明

- 一、出席人員予以公假（課務排代），全程參與者依實際參加情形核予研習時數。
- 二、配合「戴口罩、量測體溫及消毒」事項，如有發燒及身體不適情形，請勿參加研習活動。
- 三、當天活動不提供車位，請搭乘大眾運輸。

壹拾、本計畫經新北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。

壹拾壹、交通方式

- 一、大眾運輸：由捷運板南線「江子翠站」六號出口
- 二、自行開車：由北二高中和交流道往板橋方向匝道下，右轉文化路直走



2021 年新北市學校社區健康聯盟建構實施計畫

學校護眼培力工作坊流程

時間	主題	主講者
13:00-13:30	報到	
13:30-13:35 (5 分)	歡迎詞	新北市江翠國民小學 周麗櫻校長
13:35-13:45 (10 分)	致詞與說明本計畫緣由	新北市教育局長官
13:45-14:25 (40 分)	兒童視力保健之契機與實踐 ● 過去護眼成效分享 ● 護眼策略及輔導方式 ● 視力保健宣導I	國立陽明交通大學學校衛生研究中心 社區健康照護研究所 劉影梅主任暨特聘教授
14:25-14:30 (5 分)	休息時間	
14:30-15:10 (40 分)	學童視力宣導教育 ● 視力篩檢、矯治與追蹤	亞東紀念醫院眼科部 王嘉康醫師
15:10-15:30 (20 分)	視力保健運動 ● 核心肌群運動－抗力球運動	雙北地區 白芳齊健身教練
15:30-16:00 (30 分)	視力保健宣導II ● 教室照度檢測 ● 電子化教學設備使用規範 Q & A時間	教育部健康促進學校中央輔導 許愛玲委員
16:00 -	賦歸	