

新北市明志國小 109 年度基層運動選手訓練站培訓計畫

一、訓練站設立目的：為落實推展基層運動並挖掘具發展潛力之專項運動人才，以提升基礎競技運動實力。

二、設立訓練站運動種類：桌球

三、訓練站設立名冊：

運動種類名稱	訓練站名稱	負責人	訓練站地址	聯絡電話	實施訓練時間
桌球	明志國小訓練分站	蕭又誠 校長	新北市泰山區新生路 2 號	02-29061133*10	星期一、二、四、五 (07:40~08:30) 星期一、三、四、五 (12:00~16:00) 星期一~五 (16:00~18:00) 星期六 (09:00~11:30)

四、訓練站施訓資格（選手成績證明）：

運動種類名稱	訓練站名稱	選手姓名	賽會名稱	比賽項目 (詳列組別項目)	參賽隊數	獲得名次	教練姓名
桌球	明志國小訓練站	楊皓任	第 51 屆國語日報盃全國國中小桌球錦標賽	國小五年級男生組單打賽	<u>240</u>	<u>1</u>	林彥辰 范籍文
		施佳宏	第 51 屆國語日報盃全國國中小桌球錦標賽	國小五年級男生組團體賽	<u>51</u>	<u>3</u>	林彥辰 范籍文
		鄭秉睿	第 51 屆國語日報盃全國國中小桌球錦標賽	國小五年級男生組團體賽	<u>51</u>	<u>3</u>	林彥辰 范籍文
		蘇柏洋	108 年全國自由盃桌球錦標賽	11 歲男生團體組	<u>49</u>	<u>3</u>	林彥辰 范籍文 江宗育
		侯承希	108 年全國自由盃桌球錦標賽	11 歲男生團體組	<u>49</u>	<u>3</u>	林彥辰 范籍文 江宗育
		董昕哲	108 年全國自由盃桌球錦標賽	11 歲男生團體組	<u>49</u>	<u>3</u>	林彥辰 范籍文 江宗育

		徐翊哲	108 年全國自由 盃桌球錦標賽	11 歲男生團 體組	<u>49</u>	<u>3</u>	林彥辰 范籍文 江宗育
		連品繹	108 年全國自由 盃桌球錦標賽	11 歲男生團 體組	<u>49</u>	<u>3</u>	林彥辰 范籍文 江宗育
		劉文弘	第 51 屆國語日 報盃全國國中小 桌球錦標賽	國小五年級男 生組團體賽	<u>51</u>	<u>3</u>	林彥辰 范籍文
		黃聖諺	第 51 屆國語日 報盃全國國中小 桌球錦標賽	國小五年級男 生組團體賽	<u>51</u>	<u>3</u>	林彥辰 范籍文
		湯書銜	108 年新北市小 學運動會桌球錦 標賽	男生甲組	<u>15</u>	<u>2</u>	林彥辰 范籍文 江宗育 王冠驊
		徐子玄	108 年新北市小 學運動會桌球錦 標賽	男生甲組	<u>15</u>	<u>2</u>	林彥辰 范籍文 江宗育 王冠驊
		黃睿承	108 年新北市小 學運動會桌球錦 標賽	男生甲組	<u>15</u>	<u>6</u>	林彥辰 范籍文 江宗育 王冠驊
		鄭皓文	108 年新北市小 學運動會桌球錦 標賽	男生甲組	<u>15</u>	<u>6</u>	林彥辰 范籍文 江宗育 王冠驊
		陸麒文	108 年新北市小 學運動會桌球錦 標賽	男生甲組	<u>15</u>	<u>6</u>	林彥辰 范籍文 江宗育 王冠驊
		曾郁傑	108 年新北市小 學運動會桌球錦 標賽	男生甲組	<u>15</u>	<u>6</u>	林彥辰 范籍文 江宗育 王冠驊

		余奕慶	108 年新北市小學運動會桌球錦標賽	男生甲組	<u>15</u>	<u>6</u>	林彥辰 范籍文 江宗育 王冠驊
		楊子嫻	108 年全國自由盃桌球錦標賽	女生 12 歲組	<u>36</u>	<u>5</u>	林彥辰 范籍文 江宗育
		王郁閔	108 年全國自由盃桌球錦標賽	女生 12 歲組	<u>36</u>	<u>5</u>	林彥辰 范籍文 江宗育
		林芷柔	108 年全國自由盃桌球錦標賽	女生 12 歲組	<u>36</u>	<u>5</u>	林彥辰 范籍文 江宗育
		包庭瑄	108 年全國自由盃桌球錦標賽	女生 12 歲組	<u>36</u>	<u>5</u>	林彥辰 范籍文 江宗育
		楊昕蓉	108 年全國自由盃桌球錦標賽	女生 12 歲組	<u>36</u>	<u>5</u>	林彥辰 范籍文 江宗育
		柯律嘉	108 年全國自由盃桌球錦標賽	女生 10 歲組	<u>55</u>	<u>5</u>	林彥辰 范籍文 江宗育
		曾郁婷	108 年全國自由盃桌球錦標賽	女生 10 歲組	<u>55</u>	<u>5</u>	林彥辰 范籍文 江宗育
		林芷安	108 年全國自由盃桌球錦標賽	女生 10 歲組	<u>55</u>	<u>5</u>	林彥辰 范籍文 江宗育
		林琬容	108 年全國自由盃桌球錦標賽	女生 10 歲組	<u>55</u>	<u>5</u>	林彥辰 范籍文 江宗育
		陳巧惠	108 年全國自由盃桌球錦標賽	女生 10 歲組	<u>55</u>	<u>5</u>	林彥辰 范籍文 江宗育
		洪岑沛	108 年全國自由盃桌球錦標賽	女生 10 歲組	<u>55</u>	<u>5</u>	林彥辰 范籍文 江宗育

填表說明：

1. 本表得自行增減，**列出每位選手達到本作業要點規定設立資格之 1 項最佳賽事成績即可**，並由申請單位自行確認各該訓練站所報成績證明屬實後蓋印證明，**另檢附該項賽事參賽獎狀**。
2. 申請單位所報選手成績證明屬全國各該單項運動協（總）會、直轄市或縣（市）政府主辦各該單項運動錦標賽者，應提供秩序冊或其他**足以證明參賽隊數**資料，俾教育部體育署審認訓練站設立資格。

填表人：

覆核：

機關長官或授權代理人：

五、訓練站訓練場館規劃：

運動種名稱	訓練分站 名稱	訓練場館規劃說明（如培訓地點位於校外者，應註明地址）
桌球	明志國小 訓練分站	<p>明志國小桌球教室</p> <p>明志桌球室第一排：</p> 
		<p>明志桌球室第二排：</p> 

桌球

明志國小
訓練分站

明志桌球室第三排：



明志桌球室第四排



桌球

明志國小
訓練分站

擊球回收網六台：



置球網架：



發球機四台：



六、訓練站教練規劃及遴聘：

運動種類名稱	訓練站名稱	教練姓名	教練證照字號	簡歷	聘用方式
桌球	明志國小訓練分站	林彥辰	國家級運動教練證 教練證字號： (104)體教 11231 號	台北體育學院畢業、 明志國小教練	皆為外聘教練。
		江宗育	中華民國桌球協會 B 級 教練證字號： BC10411028	台北體育學院畢業、 明志國小教練	
		范籍文	中華民國桌球協會 C 級 教練證字號： CC10304007	台北體育大學畢業、 明志國小教練	

七、選手來源學校及選手未來升學學校：

運動種類名稱	訓練站名稱	選手來源學校	選手來源學校招收該選手方式	選手未來升學學校	選手未來之升學方式
桌球 訓練站	明志國小訓練分站	明志國小	單獨招生	海山中學	參加甄審甄試分發 或單獨招生
		明志國小	單獨招生	新莊中學	參加甄審甄試分發 或單獨招生
		明志國小	單獨招生	淡江中學	參加甄審甄試分發 或單獨招生
		明志國小	單獨招生	永和國中	參加甄審甄試分發 或單獨招生
		明志國小	單獨招生	永平中學	參加甄審甄試分發 或單獨招生
		明志國小	單獨招生	明德國中	參加甄審甄試分發 或單獨招生
		明志國小	單獨招生	三和國中	參加甄審甄試分發 或單獨招生
		明志國小	單獨招生	義學國中	參加甄審甄試分發 或單獨招生

八、訓練站選手人數

訓練站名稱	訓練分站名稱	選手人數				教練人數
		總人數			具原住民身分	
		男	女	合計		
桌球	明志國小	30	13	43	0	3
	總計	30 人	13 人	43 人	0 人	3 人

*填表說明：申請設立個人項目訓練分站，請依據「教育部運動發展基金輔導設立基層運動選手訓練站作業要點」第五點之(四)規定，詳實填寫人數。

九、督導考核（敘述平時督導考核計畫）：

- （一）定期實施各項檢測工作，以瞭解訓練課表對選手實際幫助之情形，作為教練修正與調整課表內容之主要參據。
- （二）針對各項業務執行期間遇有重大事故或意外事件時，深入瞭解相關執行情形或管理工作執行狀況，發掘問題，協助解決。
- （三）配合各類訪視或評鑑工作，瞭解是否落實執行訓練站相關業務運作，並參酌其建議事項進行修正業務推展。

十、預期效益（敘述短程、中程、長程預期效益）：

（一）短期效益：

開發學童肢體潛能及心智創造力，提供完整與均衡發展之訓練。因應學童個別差異中塑造各類打法，養成特長技術與明確得分之手法，為今後成為優秀運動員，打好全面球技的基礎。

（二）中期效益：

持續強化績優選手訓練工作，培育績優學童參加各縣市政府單項委員會所舉辦各型盃賽，期能奪得佳績。推展本校桌球風

氣，提昇桌球專項團隊之競爭力！

(三)長期效益：

輔導桌球績優之學童至新北市桌球重點發展中學就學，延續桌球專長，培養選手成為新北市(國家)代表隊，繼而為新北市(國家)爭光，樹雄心、立壯志，攀登桌球運動技術領域的高峰！

新北市明志國小 109 年度重點發展基層運動選手訓練站訓練績效檢核表

*運動種類	*訓練站名稱	*績效評量選項	*現況執行與目標績效設定					績效達成情形 <small>詳如填表說明五</small>			縣市複核
								自評			
桌球	明志國小	<input checked="" type="checkbox"/> 運動競賽成績 (高中職必填)	<input checked="" type="checkbox"/> 個人項目	參加賽事 績效標準 (可複選)	詳如填表說明 二(一) <input type="checkbox"/> 1-1 <input checked="" type="checkbox"/> 1-2 <input checked="" type="checkbox"/> 1-3 <input type="checkbox"/> 1-4	108 年度賽事達標 之不同人數	2 人	運動競賽成績	109 年賽事實際達 標之不同人數 (個人項目填寫)	人	<input type="checkbox"/> 達到目標 <input type="checkbox"/> 未達目標
					109 年度賽事預期 達標之不同人數	3 人	109 年參加賽事成績 (團體項目填寫)		第 名		
		<input checked="" type="checkbox"/> 團體項目	參加賽事 名稱	詳如填表說明二 (二) 108 年全國自由 盃桌球錦標賽	108 年度 競賽成績	第 3 名	輸送情形	升學(級)後繼續 訓練實際人數	人 達 %		
		109 預期 競賽成績	第 2 名	<input type="checkbox"/> 達到設定目標 (請檢附選手成績證明或選手名冊) <input type="checkbox"/> 未達設定目標							
		<input checked="" type="checkbox"/> 運動選手輸送情形 (國小必填)	現有培訓選手人數 (請檢送選手名冊)		43 人	升學(級)後繼續 訓練預期人數 (最低設 50%)		7 人 達 70 %			

填表說明：

一、本檢核表請自行依需求增加列數，並由各縣市政府彙整擇定之重點發展運動種類各訓練站資料，再送本署審辦。

二、參加賽會績效標準如下：

(一) 個人項目(預設達標人數除特殊情形外，不得低於 108 年度賽事達標人數)

1-1 參加全國中等學校運動會獲得前六名者；

1-2 參加全國性單項運動協(總)會舉辦單項運動錦標賽獲得前四名者；

1-3 參加直轄市或縣(市)政府舉辦綜合性運動賽會獲得前三名者；

1-4 參加直轄市或縣(市)政府舉辦單項運動錦標賽獲國小組、國中組前三名或高中組前二名者。

(二) 團體項目：目標績效設定須擇定 1 項參加市(縣)級以上賽會，且預期參賽成績不得低於 108 年度競賽成

績。

- 三、 選擇運動選手輸送情形者，計畫申請時請依本署格式填送「選手名冊」。
- 四、 各縣市重點發展訓練站於計畫申請時，請務必填寫本表標示「*」欄位，併同年度培訓計畫（如擇定選手輸送情形之績效目標，請併送選手名冊）及相關表件送署審辦。
- 五、 有關「績效達成情形」，請於年終培訓計畫結束後，依原報績效目標設定，據實填寫「自評」欄位，併年終執行成果報告書（如有選手名冊請併送）送署審辦，俾據以檢核訓練站績效達成情形。

填表人：

複核：

機關長官或授權代理人：

附件 4：選手名冊（如績效目標擇定輸送選手，各訓練站均須填列）

新北市明志國小 桌球 基層運動選手訓練站

109 年度選手名冊

訓練站選手基礎資料				年終績效檢核資料		
*選手 姓名	*性別	*運動專長	*現就讀 年級	升學（級）後繼續訓練情形		
				學校名稱	現就讀年級	運動專長
湯書銜	男	單打	七年級	新莊國中	七	桌球
徐子玄	男	雙打	七年級	新莊國中	七	桌球
葉昶和	男	單打	七年級	未繼續訓練		
陸麒文	男	單打	七年級	義學國中	七	桌球
楊子嫻	女	單打	七年級	南門國中	七	桌球
王郁閔	女	單打	七年級	永平國中	七	桌球
侯承希	男	雙打	六年級			
楊皓任	男	單打	六年級			
施佳宏	男	單打	六年級			
蘇柏洋	男	單打	六年級			
鄭秉睿	男	單打	六年級			
董昕哲	男	單打	六年級			
徐少康	男	單打	六年級			
蘇晉逸	男	單打	六年級			
楊昕蓉	女	雙打	六年級			
包庭瑄	女	雙打	六年級			
林芷柔	女	單打	六年級			
鄭皓文	男	雙打	五年級			
黃聖諺	男	雙打	五年級			
林修安	男	單打	五年級			

劉文弘	男	單打	五年級			
李泓毅	男	單打	五年級			
柯律嘉	女	單打	五年級			
曾郁傑	男	單打	四年級			
連品繹	男	雙打	四年級			
陳季廷	男	單打	四年級			
莊承學	男	單打	四年級			
曾郁婷	女	單打	四年級			
陳巧惠	女	單打	四年級			
黃睿承	男	單打	三年級			
林彥群	男	單打	三年級			
許品和	男	單打	三年級			
徐翊哲	男	單打	三年級			
何恩興	男	單打	三年級			
古峻瑋	男	單打	三年級			
林琬容	女	雙打	三年級			
洪岑沛	女	雙打	三年級			
劉文允	男	單打	二年級			
麥哲裴	男	單打	二年級			
劉濬杰	男	單打	二年級			
盧彥羽	男	單打	二年級			
林芷安	女	單打	二年級			
陳宜薰	女	單打	二年級			
廖妍華	女	單打	二年級			
謝秉蒨	女	單打	二年級			
陳韋安	男	單打	一年級			

王奕翔	男	單打	一年級			
洪亦淮	男	單打	一年級			
張佩庭	女	單打	一年級			
合計	*選手總計 <u>43</u> 人， 男生 <u>30</u> 人，女生 <u>13</u> 人。			升學（級）後繼續訓練選手總計 <u>5</u> 人，男生 <u>3</u> 人，女生 <u>2</u> 人， 繼續訓練人數百分比 <u>83</u> %。		

填表說明：

一、請依選手人數多寡自行增列表列數。

二、各縣市重點發展訓練站於計畫申請時，如擇定績效目標為「輸送選手」，請務必填寫本表「訓練站選手基礎資料欄位」，併同年度培訓計畫及績效檢核表送署審辦。

三、有關「年終績效檢核資料」，請於年終檢送執行成果報告書及績效檢核表時送會審辦，俾據以檢核訓練站績效（請依上開說明二原報選手資料進行年終資料檢核）。

四、繼續訓練人數百分比係以「升學（級）後繼續訓練選手」人數除以原填報「選手人數」所得商以百分比表示，如原填報選手人數為 3 人，升學後繼續訓練選手人數為 2 人，則繼續訓練人數百分比則為 67%。

填表人：

複核：

機關單位主管或
授權代理人：