

新北市明志國民小學 110 學年度第一學期體育委員會第 2 次會議

時間:111 年 1 月 17 日 13:30 到 15:30

地點:智慧教室

主席:校長

紀錄:鄧秀珍

出席人員:如下

職 稱	簽到	職 稱	簽到
校 長	李順銓	一年級學年主任	沈嘉琪
教務主任	李言哲	二年級學年主任	沈育涵
學務主任	張甜恬	三年級學年主任	許心輝
總務主任	吳昭儀	四年級學年主任	張麗芬
輔導主任	涂懷隆	五年級學年主任	曾育文
體育組長	鄧育亨	六年級學年主任	陳建宇
幼兒園主任	邱雅娟	科任學年主任	黃惠琪

## 會議記錄：

### 一、會議議題

(一) 檢討第 46 屆校慶運動會執行情形

(二) 討論 110 學年度課間活動暨班際體育競賽實施計畫

### 二、決議：(一)

明志國民小學 110 學年度第 46 屆校慶運動會檢討報告：

一：針對學年會議記錄本或口頭質疑的回答：

問題一：有人質疑今年運動會花了太多時間稱為史上最長的運動會。

回答一：

1. 以下是 106、108、110 運動會的使用時間比較。(108 年是截圖)

2. 年級競賽時間及項目：

日期節次		年級	競賽項目
11/11 (一)	第 2 節( 9:35-10:15)	三年級	60M(男、女)、100M(男、女)
	第 3 節(10:30-11:10)		
11/12 (二)	第 2 節( 9:35-10:15)	一、二年級	60M(男、女)
	第 3 節(10:30-11:10)	五年級	60M(男、女)、100M(男、女)、 200M(男、女)
	第 4 節(11:20-12:00)		
	第 5 節(13:30-14:10)	四年級	60M(男、女)、100M(男、女)
	第 6 節(14:20-15:00)		
11/18 (一)	第 3 節(10:30-11:10)	六年級	60M(男、女)、100M(男、女)、 200M(男、女)、 400M 接力賽(男、女)
	第 4 節(11:20-12:00)		

### 三、日期：

#### (一) 運動會實施日期：

108 年 12 月 7 日(六)8:00 集合完畢，8:10 準時開始。

#### (二) 籌備會日期：

第一次籌備會:108 年 10 月 07 日(一) 下午 1:30(地點:大辦公室)。

第二次籌備會:108 年 10 月 21 日(一) 下午 1:30(地點:大辦公室)。

第三次籌備會:108 年 11 月 18 日(一) 下午 1:30(地點:大辦公室)。

#### (三) 預演日期：

第一次預演:108 年 12 月 3 日(二)8:00(地點:操場)。

第二次預演:108 年 12 月 5 日(四)8:00(地點:操場)搭配音響廠商。

雨天備案預演:108 年 12 月 5 日(四)10:30(地點:體育館)搭配音響廠商。

#### (四) 預演檢討：

108 年 12 月 5 日(四)12:40(地點:大辦公室)。

### 110 年運動會所花的時間：

預計日期	節次	年級	比賽項目	辦理日期
12/6(一)	第 1 節( 8:45-9:25)	一二 年級	60M 預賽和決賽	12/20
	第 6 節(14:20-15:00)	四年級	60M、100M 預賽決賽	1/3 只用 1 節
	第 7 節(15:20-16:00)			沒用到
12/7(二)	第 6 節(14:20-15:00)	五六年級	60M、100M、200M 預 賽、400M 接力決賽	12/14
	第 7 節(15:20-16:00)			
12/8(三)	第 2 節(9:35-10:15)	三年級	60M、100M 預賽	12/8
	第 3 節(10:30-11:10)		60M、100M 決賽	12/8 只用 10 分鐘
12/9(四)	第 6 節(14:20-15:00)		60M、100M、200M 決 賽	沒用到
	第 7 節(15:10-16:00)	五六年級	60M、100M、200M 決 賽	12/16 只用 1 節
12/21	8:00-9:10	3-6 年級	大隊接力	12/28
12/9	8:00-8:40	1-4 年級	表演節目錄影	12/9
12/23	8:00-8:35	5-6 特教	表演節目錄影	12/23

2.106 年的運動會遇到下雨後來擇多日補賽。

3.108 年 12/13(五)8:10-11:10 運動會遇雨補賽共 3 小時

4.108 年預賽共 9 節課，110 年預賽決賽用 7 節課，所以要一天辦完預賽對人力



安排是一種考驗。除非全校達成共識，預賽不調課由導師上課，讓科任或行政人員擔任工作人員。是否能如願可能要下一屆再多溝通。

5. 其實如果運動會真的開放家長一天完成，事前各項徑賽預賽、要預演 2 次、雨備 1 次、科任老師要擔任 2 個小時的裁判，總務處要大型活動場地布置和收拾、教務處要親師生美展、輔導室要擔任點典禮頒獎及志工安排，行政人員要輪流量體溫防疫、要招待家長和外賓…。大家的準備時間和工作量總和絕對比較多。

6. 110 年的運動會是花最少時間且所有項目均完整比賽完成，所以誤解是遺忘+錯覺造成的。

問題二：為何不在平日找一個集中時段辦理或一天辦完：

回答二：

1. 當初決定平日辦理的防疫規定是室外 300 人所以採分流辦理，只能以年段或年級辦理。為了盡量不影響其他課程的學習，所以利用各年級或年段體育課辦理。
2. 孩子有將近 6 個月未劇烈運動，為了學生安全，不要讓學生同一時段有太長距離的劇烈運動，所以將個人賽和大隊接力賽分開辦理。
3. 錄影分 2 個時段處理是尊重各學年的決議。

問題三：終點是否拉線？

回答三：詢問過健體輔導團和校長均表示終點不拉線，以免絆倒學生。

問題四：預賽進入決賽的判定方式？

回答四：詢問過健體輔導團和多位辦大型賽事的主任組長。預賽進入決賽的判定方式有 2 種，第一種是預賽分組第一名均要進入決賽，預賽第二名擇優取 2 名進決賽，前提是同班選手不能在同一組。第二種是預賽計時擇優取前五名進決賽。因為道次抽籤時就告知預賽計時擇優取前五名進決賽，所以本次運動會採取的是第二種方式。

問題六：工作分配人力可再精簡？

回答六：為了公平、公正，讓學生了解並遵守賽事規則，嚴厲判定犯規，減少學生與老師對比賽的質疑或爭議，所以要求多點攝影，動用較多的人力擔任裁判、計時。

二、自我檢討：

1. 事前要召開工作分配會議，依個人專長和喜好，採自願或抽籤方式決定工作項目。針對賽事流程和規則的事前溝通，盡可能工作量平分。並商討因公無法擔任工作時的因應之道。
2. 發令槍已老舊需採購新的發令槍。

3. 清洗了 240 件的接力賽背心，利用六年級去畢業旅行時，空出教室晾背心的方式，可供下一屆辦理運動會參考。

三、校長對下屆 112 學年度運動會的期許：

1. 所有個人預賽決賽均提早完成。運動會當天只做團體競賽。

2. 運動會當天的活動內容：

(1) 集合進場不繞場。

(2) 表演節目：1-6 年級各學年 1 項+幼兒園 2 項 +特教班 1 項。

(3) 競賽項目：1、2 年級、特教班趣味競賽(趣味競賽全班參加)+3-6 年級大隊接力計時賽(參與人數盡可能達到 20 人)。

(4) 除非學生有請假，開幕閉幕均全校參加。讓學生在運動會當天有參與感，家長也樂於看到自己的孩子有參與比賽。

(5) 閉幕典禮頒發所有個人賽和團體賽的獎項。

四、一年級建議：計時只要 1 人較公平。可供參考。體育組建議如是計時賽一人計時如太晚按下計時器會整組的秒數都落後，可能整組均無法進入決賽。可在下次運動會時再討論。

### 三、決議(二)

新北市泰山區明志國小 110 學年度課間活動暨班際體育競賽實施計畫

1. 班際體育競賽計畫內容如各賽事計畫。比賽項目和時間如附件一，比賽時間因應疫情滾動式修正。

2. 未來樂活計畫的對外參賽以校內競賽第一名代表參加，所以每一項校內賽事應提早三個月進行，以利參賽學生培訓練習。

3. 盡可能中年級和高年級各參賽一項。

4. 除大隊接力、樂樂棒球、羽球賽、三對三籃球賽之外其他賽事均全班參加，並列入評分。

承辦人

教師兼體育組長 鄧秀珍

學務主任

教師兼學務主任 張甜恬

校長

明志國小校長 李順銓



## 附件一

### 新北市泰山區明志國小 110 學年度課間活動暨班際體育

#### 競賽實施計畫

一、依據：新北市政府教育局110年10月18日，新北教體衛字第1101966959號函辦理。

二、目的：為了落實國民體育法，培養學生每日運動之習慣，提升學生體適能。配合教育部體育署之「SH150 方案」，學生在校除了體育課之外，每週應該再有 150 分鐘以上的運動時間，以培養規律的運動習慣，提升專注力、增加學習效果，提升 IQ、EQ、HQ。

三、參加對象：本校一~六年級全體學生

#### 四、實施內容：

年級/活動 項目/學期	上學期	111 年 比賽時間	下學期	111 年 比賽時間
一年級	看影片跳健身操	111/1/19(三) 早自修	拍毽子	111/4/7(四) 早自修
二年級	看影片跳健身操	111/1/19(三) 早自修	單人跳繩	111/4/14(四) 早自修
三年級	健身操	111/1/19(三) 早自修	跳繩接力賽	111/4/21(四) 早自修
四年級	健身操	111/1/19(三) 早自修	定點投籃	111/4/28(四) 早自修
五年級	偶數學年度羽球 奇數學年度大隊 接力	111/1/19(三) 第 1、2 節	樂樂棒球	111/3/28(一) 6-7 節
六年級	偶數學年度羽球 奇數學年度大隊 接力	111/1/19(三) 第 3、4 節	三對三籃球 賽	111/3/29(二) 6-7 節

#### 五、實施時間：

1. 平日活動暨練習：依各年級比賽項目，各班於每節下課時間及體育課時段練習。
2. 競賽：於學期中，利用晨間活動時間或體育課時間，安排各學年班際競賽。

#### 六、實施方式：

(一)平日活動暨練習：各班級分成若干小組，每組每天至少安排一節課之下課時間，由體育課授課老師與導師或小組長帶領練習。

**(二)上學期班際競賽：**

1.一到四年級比賽項目：健身操(詳見附件一健身操實施計畫)。

2.五、六年級

(1)比賽項目：羽球(詳見附件二羽球實施計畫)

(2)日期：111年1月19日星期三 8:45-11:50

(3)地點：體育館

**(二)下學期班際競賽：**

1.一年級

(1)比賽項目：拍毽子

(2)日期：111年4月7日星期四 8:00 開始

(3)地點：體育館

(4)上場順序：101 到 106 依班號順序

(5)拍子須為實體且單一材質，以墊板為主。

(6)毽子彈起高度須超過頭，才算合格，每人計時1分鐘，1分鐘內若失敗，可拾起毽子繼續再拍，採計時計次累加。

(7)比賽時學生自備墊板，但須使用學務處準備之羽毛毽子。

2.二年級

(1)比賽項目：跳繩

(2)日期：111年4月14日星期四 8:00 開始

(3)地點：體育館

(4)上場順序：201 到 205 依班號順序

(5)全班所有學生一起比，比賽時間1分鐘。1分鐘內若失敗，可拾起跳繩繼續再跳，採計時計次累加。每人計時1分鐘，時間終了前若失敗，可重新再跳，採平均次數(全班總次數/班級人數)，雙腳跳，腳離地一次且繩子順利從正面迴旋通過一次才算

合格(一跳一迴旋)。

(6)繩長、材質不拘，比賽時自備跳繩。

### 3. 三年級

(1)比賽項目：跳繩接力

(2)日期：111 年 4 月 21 日星期四 8:00 開始

(3)地點：操場

(4)上場順序：301 到 307 同時上場。

(5)全班所有學生一起比，每人跳繩繞過三角錐接力給下一位同學。

(6)採平均時間(全班總時間/班級人數)

(7)繩長、材質不拘，比賽時自備跳繩。

### 4. 四年級

(1)比賽項目：定點投籃

(2)日期：111 年 4 月 28 日星期四 8:00 開始

(3)地點：體育館

(4)上場順序：401 到 405 依序上場。

(5)全班所有學生輪流上場比賽，每人投籃三次。

(6)採平均次數取到小數第二位(全班總次數/班級人數)

### 5. 五年級

(1)比賽項目：樂樂棒球(詳見附件三樂樂棒球比賽實施計畫)

(2)日期：111 年 3 月 28 日星期一 14:20 到 15:50 或遇雨順延其他週一。

(3)地點：操場

### 6. 六年級

(1)比賽項目：三對三籃球賽(詳見附件四三對三籃球比賽計畫)

(2)日期：111 年 3 月 29 日(星期二) 14:20 到 16:00



(3)地點：體育館

七、獎勵：各年級取前三名頒發獎狀。

八、經費來源：本計畫擬由本校國民教育計畫-53260888-32Y-其它項下支應。

九、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。